12月の予定

日 時			行 事	開催場所	主 催	問合せ先
3	木	13:30 ～ 15:00	かめやま健康セミナー～公的医療保険の仕組みについて～	あいあい 2階 大会議室	亀山市	市民課 国民健康保険グループ（℡84-5006）
5	土	10:00 ～ 12:00	介護者のつどい	あいあい 2階 大会議室	亀山市	健康推進課 地域包括連携グループ（℡84-3312）
		11:00 ～ 12:30	かめやま健康都市大学 発展コース【必須2】C「健康（運動）×環境」環境保全とウォーキングで育む健康ライフ－亀山市プロギング－	西野公園発着	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（℡84-3316）
6	日	9:30 ～ 11:30	すてきなクリスマスリースを作りませんか？	亀山里山公園「みちくさ」	亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局	環境課 生物多様性・獣害対策グループ（℡96-8588）
11	金	13:30 ～ 15:50	個別健康相談	あいあい 1階	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（℡84-3316）
12	土	9:00 ～ 15:00	森の講座（チェンソー講座）座学	林業総合センター	亀山市	農林振興課 農林政策グループ（℡84-5068）
14	月	10:30 ～ 11:30	大人の「おりがみ」講座	あいあい 2階 研修室	亀山市	亀山子育て支援センター「あいあいっこ」（℡84-3314）
15	月	9:30 ～ 12:00	健康づくりのための料理講習会～正月料理～	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（℡84-3316）
16	火	9:30 ～ 11:30	離乳食教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ（℡98-5003）
19	土	9:00 ～ 15:00	森の講座（チェンソー講座）見学・実践	森林公園「やまびこ」	亀山市	農林振興課 農林政策グループ（℡84-5068）
		19:00 ～ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課 社会教育・スポーツグループ（℡84-5057）
23	水	10:00 ～ 15:30	食生活改善推進員養成講座	あいあい 2階 栄養指導室、研修室	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（℡84-3316）
		13:00 ～	市長定例記者会見	本庁 2階 第2応接室	亀山市	広報秘書課 秘書グループ（℡84-5022）
24	木	9:30 ～ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ（℡98-5003）