



令和8年8月25日

Press Release

スーパーサンシ株式会社×亀山市連携 かめやま健康弁当第2弾「健やか^{なないろ}七彩弁当」の発売について

亀山市は、市内の食品小売店であるスーパーサンシ株式会社との連携により、今月31日から、かめやま健康弁当第2弾となる「健やか七彩弁当」の発売を通じた意識啓発を実施します。

本市は、食に関する多様な関係者と連携し、世代に応じた健全な食生活の実践につながる活動を促進しています。この取り組みの一環として、かめやま健康弁当第2弾の販売を通じ、カルシウム摂取量を増やし、食塩摂取量を減らすことの重要性について意識啓発を行うものです。弁当のメニューは、亀山市食生活改善推進協議会、健都サポーター、一般社団法人セルフケアフード協議会と亀山市で作成した「かめやま健康レシピ」を参考にしています。

また、発売開始日である31日には、亀山エコタウン1階で啓発イベント「今日から骨活！健康チェック」を実施し、骨の強度や推定野菜摂取量を計測する健康チェックブースを設置するとともに、カルシウム不足が原因のひとつである骨粗しょう症の検診受診勧奨などを行います。

この機会に、市民の皆さんに健康的な生活習慣づくりに取り組んでいただきたいと考えていますので、ぜひお試しください。

詳細につきましては、別紙資料をご覧ください。

記

- | | |
|--------|------------------------|
| 1 販売期間 | 令和8年8月31日（月）～11月29日（日） |
| 2 販売場所 | スーパーサンシ亀山エコ店及び会員向け宅配 |
| 3 商品名 | かめやま健康弁当「健やか七彩弁当」 |
| 4 価格 | 680円（税込 735円） |



弁当写真



かめやま健康弁当ロゴマーク



かめやま健康レシピ