

5月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先	
6	祝	9:30 ~ 12:00	市民体力テスト～体力年齢を測ってみよう～	西野公園体育館	亀山市	生涯学習課 社会教育・スポーツグループ (Tel.84-5057)
7	木	13:30 ~ 15:00	かめやま健康セミナー 健康長寿をめざそう!〔栄養編〕～食習慣調査からみる私たちの食生活と減塩のすすめ～	あいあい 2階 大会議室	亀山市	健康推進課 健康増進グループ (Tel.84-3316)
8	金	10:00 ~ 15:00	初摘みを味わう「新茶まつり」	市立図書館 1階 休憩コーナー	亀山市	農林振興課 農林政策グループ (Tel.84-5068)
		13:30 ~ 15:50	個別健康相談	あいあい 1階	亀山市	健康推進課 健康増進グループ (Tel.84-3316)
11	月	9:30 ~ 11:30	パパ・ママ教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
20	水	9:30 ~ 11:30	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
23	土	19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日 春の星空観察会	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課 社会教育・スポーツグループ (Tel.84-5057)
24	日	9:00 ~ 11:00	ゴーヤ苗の配布	総合環境センター 本館 玄関前	亀山市	環境課 環境創造グループ (Tel.96-8095)
		10:00 ~	里山塾2026 池干し体験 ※雨天時は5/31(日)へ延期	亀山里山公園「みちくさ」	亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局 (環境課 生物多様性・獣害対策グループ内Tel.96-8588)	
26	火	10:30 ~	市長定例記者会見	本庁 2階 第2応接室	亀山市	広報秘書課 秘書グループ (Tel.84-5022)
30	土	8:00 ~ 15:00頃	「亀山7座トレイル」ベニドウダンの咲く高畑山へ	集合場所：鈴鹿峠自然の家 駐車場	亀山市	商工観光課 観光・地域ブランドグループ (Tel.84-5074)
		10:00 ~ 12:00	養育費・親子交流についての研修会	あいあい 2階 研修室	亀山市	商工観光課 観光・地域ブランドグループ (Tel.84-5074)
31	日	9:30 ~	亀山市水防訓練	鈴鹿川勸進橋上流左岸河川敷	亀山市	防災安全課 防災安全グループ (Tel.84-5036)