



## かめやま健康都市大学第四期受講生募集について

亀山市は、WHOの提唱する健康都市の実現に向け、市民のヘルスリテラシーの向上を図るため、健康に関する知識の習得と実践の場として令和5年に創設したかめやま健康都市大学の第四期受講生を5月1日から募集します。

今期から発展期に移行する健康都市大学では、市内在住、在勤または在学の18歳以上の人を対象として、「健康」「食」「運動」の3つの選択コース及び「健康都市」「発展」の2つの必須コースを含む計5つのコースを設置し、市文化大使、医師、大学教授など多彩な講師による講座を実施します。

また、新たな取り組みとして、受講生でない方も気軽にご参加いただけるオープンキャンパスを開催することで、若い世代やこれまで健康都市大学をご存じない方にも興味を持っていただけるような機会も予定していますので、ぜひご参加ください。

このほか、修了生に健康都市の実現へのサポーターとなっていただく制度を設けており、現在、84名の方に健都サポーターとしてご登録いただき、ご活躍いただいています。

受講のお申し込みは、5月1日から31日まで受け付けます。多くの方のお申し込みをお待ちしています。

ぜひ、大学やオープンキャンパスにご参加いただき、「緑の健都 かめやま」に向けた取り組みを実感いただけると幸いです。

詳細につきましては、別紙資料をご覧ください。