＼三重県産こしひかり100%／

SANSHI × 亀山市食生活改善推進協議会 × セルフケアフード協議会 × 健都サポーター × 亀山市

New

かめやま健康弁当

1日に必要な野菜の1/3がとれる♡

かめやま健やか五彩弁当

160 1パック 598円(税込646円) 36207

【アレルギー:小麦・卵(一部に大豆・さけ・ごまを含む)】

野菜 120g以上

食物繊維 十六穀ごはん

食塩量 3.0g以下

栄養成分表示(1食分当たり)	
エネルギー	410kcal
タンパク質	16.9g
脂質	10.6g
炭水化物	61g
食塩相当量	2.5g

500 Kcal 以下

健康 かめやまべんとう Kameyama Healthy Lunchbox 亀山市

体にやさしいご飯をもっと気軽に♡

各団体のレシピをもとに♪ 開発しました♡