

## 12月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先	
1	月	13:30 ~ 15:00	介護者のつどい	あいあい 2階 大会議室	亀山市	地域福祉課高齢者支援グループ (TEL84-3312)
4	木	13:30 ~ 15:00	かめやま健康セミナー健康長寿をめざそう!【栄養編】～はじめてみよう!おいしい減塩～	あいあい 2階 大会議室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
6	土	9:30 ~ 11:30	すてきなクリスマスリースを作ませんか?	亀山里山公園「みちくさ」	亀山市	生物多様性・獣害対策室 (TEL96-8588)
7	日	9:30 ~ 12:00	ニュースポーツ体験会 (モルック)	西野公園体育館	亀山市	健康政策課 スポーツ推進グループ (TEL98-5002)
8	月	9:30 ~ 11:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	亀山市特別支援教育振興会事務局 (亀山中学校TEL82-0354)
		10:30 ~ 11:30	大人の「おりがみ」講座	あいあい 2階 研修室	亀山市	亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 (TEL84-3314)
15	月	9:30 ~ 12:00	健康づくりのため料理講習会～正月料理～	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
		14:00 ~ 15:30	スクエアステップ体験会	あいあい 2階 大会議室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
17	水	9:30 ~ 11:30	離乳食教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ (TEL98-5003)
20	土	13:30 ~ 15:00	ラジオ体操サークル 発展編	西野公園体育館	亀山市	健康政策課 健康都市推進グループ (TEL98-5001)
		19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課 社会教育グループ (TEL84-5057)
23	火	10:30 ~	市長定例記者会見	本庁 2階 第2応接室	亀山市	広報秘書課 秘書グループ (TEL84-5022)