

かめやまのごと 健康プロジェクト 始まる!



かめやまのごと健康プロジェクトとは

ウォーキングとラジオ体操を核とした運動・スポーツ習慣化を促進するとともに、市民のまちへの愛着及び誇りの醸成やまちの活性化を図るプロジェクトです。

Kameyama City
20
亀山市市制施行20周年

市制施行20周年記念
夏期巡回ラジオ体操・
みんなの体操会

来場記念品
あり

7/23 水
Wed.

詳しくは、市広報 7月1日号にて

場所 **西野公園運動広場**

時間 **6:00~6:40**
※5時30分入場開始

費用 **無料**

対象 市内在住・
在勤関係なく
誰でも参加可能

Kameyama City
20
亀山市市制施行20周年

みんなで歩こう
「緑の健都 かめやま」
スタンプラリー

9/1 月・12 31 水
Mon. Wed.

詳しくは、市広報 8月1日号にて

対象者 市が予め設定した
市内スポット

費用 **無料**

対象 亀山市LINE
公式アカウントへ
友達登録を
している方

Kameyama City
20
亀山市市制施行20周年

市制施行20周年記念
緑の健都 かめやま
de ウォーキング

来場記念品
健康測定ブース
あり

11/29 土
Sat.

雨天中止/予備日、翌日30日(日)
詳しくは、市広報 8月1日号にて

場所 **西野公園運動広場** (兼)

時間 **9:00~12:00**
※8時30分開場

費用 **200円/人**
※スポーツ保険加盟料等

対象 市内在住・
在勤関係なく
誰でも参加可能

年間を通じた活動

健都サポーターによる地域及び周囲(自分や家族、友人)への
ウォーキング・ラジオ体操の周知・習慣化につながる活動



亀山市
KAMEYAMA CITY