



かめやま健康都市大学第三期受講生募集について

亀山市は、WHOの提唱する健康都市の実現に向け、市民のヘルスリテラシーの向上を図るため、健康に関する知識の習得と実践の場として令和5年に創設したかめやま健康都市大学の第三期受講生を5月1日から募集します。

健康都市大学では、市内在住、在勤または在学の18歳以上の人を対象として、「健康」「食」「運動」の3つの選択コース及び「健康都市」の必須コースの4つのコースを設置し、市文化大使、医師、大学教授など多彩な講師による講座を実施します。また、参加者が健康都市大学での学びと実践を活かし、自身の健康への意識を高めることにより、主体的な健康活動の実践を促進するとともに、地域での健康活動の拡大に向けた人材育成を目指しています。

このほか、修了生に健康都市の実現へのサポーターとなっていただく制度を設けており、現在、79名の方に健都サポーターとしてご登録いただき、ご活躍いただいています。

受講のお申し込みは、5月1日から31日まで受け付けます。多くの方のお申し込みをお待ちしています。

さらに、本年度、夏期に「亀山市市制施行20周年記念巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の開催を予定しており、これを契機に、本大学内にラジオ体操サークルを設けます。全国ラジオ体操連盟指導委員の今井菜津美さんをお招きし、ラジオ体操の魅力や効能、ラジオ体操指導者の育成につながるご講演をいただき、各地域で普及啓発に努めてまいります。

なお、本サークルは、受講生だけでなくどなたでも参加できます。申込方法等詳しくは、後日「広報亀山」などでお知らせします。

ぜひ、大学やサークルにご参加いただき、「緑の健都 かめやま」に向けた取り組みを実感いただけると幸いです。

詳細につきましては、別紙資料をご覧ください。