



かめやま健康都市大学

第二期 受講生募集

かめやま健康都市大学とは

自身の健康への意識を高め、主体的に健康活動を実践することを促進するとともに、地域での健康活動の拡大に向けた人材育成を目指す場です。



健康都市大学HP

かめやま健康都市大学 第二期 <健康都市コース>スタートイベント

来場
記念品
あり

2024 7/6(土)

どなたでも、ご参加いただけるイベントです！
※イベントの参加は、事前に申込が必要になります。

手話通訳・要約筆記あり

場所 亀山市文化会館 中央コミュニティセンター 時間 13:30~16:00

13:30 ~14:00 | かめやま健康都市大学の紹介

14:00 ~15:00 | 講演 公益財団法人結核予防会 理事長、代表理事 **尾身茂氏**
「新型コロナ、そしてこれから~健康都市も含めて~」

15:00 ~16:00 | 座談会 市長と語る「健康都市かめやま」
東京医科歯科大学大学院・国際保健医療事業開発分野教授
座長 **中村桂子氏**

12:00 ~17:00 | 健康測定ブース設置



イベント及び講座は健康マイレージアプリポイント付与対象です。

講師 プロフィール

公益財団法人結核予防会 理事長、代表理事

名誉世界保健機関(WHO) 西太平洋地域事務局長



おみ しげる
尾身茂氏

1978年自治医科大学卒業。1999年第5代WHO西太平洋地域事務局長。2009年よりWHO執行理事。2012年より独立行政法人年金・健康保険福祉施設整理機構 理事長、内閣官房新型インフルエンザ等対策有識者会議の長。2014年より独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)理事長。また社会貢献活動として組織の利害やイデオロギーにとらわれず、将来の社会づくりに貢献すべく2015年9月、NPO法人「全世代」を設立。2020年2月より新型コロナウイルス感染症専門家会議 副座長、2021年4月より新型インフルエンザ等対策推進会議 基本的対処方針分科会 会長。2022年4月より公益財団法人結核予防会(JATA)代表理事、JCHO名誉理事長。2022年6月よりJATA理事長。

イベントの参加は申込制(先着順)
こちらからお申込みください。申込締切 5月31日(金)



※定員数になり次第、受付は終了します。あらかじめご了承ください。

※大学受講申込者は、受講申込と同時にいたしますのでかめやま健康都市大学第二期<健康都市コース>スタートイベントの申込は不要です。



かめやま健康都市大学

Kameyama Healthy City University

三重県亀山市 健康福祉部 健康政策課 健康都市推進グループ

TEL:0595-98-5001 FAX:0595-82-8180

〒519-0164 三重県亀山市羽若町545番地 E-mail:kenkotoshi@city.kameyama.mie.jp



第二期(令和6年7月6日～令和7年3月22日) / 選択、3コース ※健康都市コースは、「必須コース」になります。 **受講資格** 18歳以上の市内在住または在勤(学)の方

かめやま健康都市大学開講日程

必須コース	健康都市コース	講座内容	講師	日時	場所
A B	A B	新型コロナ、そしてこれから～健康都市も含めて～	公益財団法人結核予防会 理事長、代表理事 尾身 茂氏	令和6年7月6日(土) かめやま健康都市大学 第二期 ＜健康都市コース＞スタートイベント 詳しくは、表面をご覧ください。	亀山市文化会館 中央コミュニティーセンター
		座談会 市長と語る「健康都市かめやま」	東京医科歯科大学大学院、 国際保健医療事業開発分野教授 中村桂子氏		
	B	プラネタリーヘルス(地球の健康)と私たちの健康	広島大学IDEC国際連携機構 准教授PHISセンター長 鹿嶋小緒里氏	令和6年9月21日(土) 13時30分～15時00分	亀山市文化会館 中央コミュニティーセンター
1	健康コース 定員 50人	～口腔ケアと生活習慣病予防～ 口腔外科専門医の立場から	独立行政法人国立病院機構 三重病院 歯科口腔外科医長 松村佳彦氏	令和6年7月24日(水) 13時30分～15時00分	亀山市社会福祉センター 3階/集会室
		「からだの健康はお口から」 始めようセルフケア&プロフェッショナルケア	一般社団法人 亀山歯科医師会会長 秋本和宣氏	令和6年8月1日(木) 10時00分～11時30分	亀山市社会福祉センター 3階/集会室
		口腔ケアと糖尿病や認知症の予防	東京大学名誉教授 亀山市文化大使 川戸 佳氏	令和6年9月30日(月) 13時30分～15時00分	亀山市社会福祉センター 3階/集会室
		住み慣れた地域で 健康に暮らしに行きましょう!!	三重大学医学部附属病院 総合診療部長、教授 山本憲彦氏	令和6年10月4日(金) 10時00分～11時30分	亀山市社会福祉センター 3階/集会室
		生活習慣病を正しく知りましょう ～表面的な情報や目立つ断片的な知識ではなく、本質を正しく学びましょう～	一般社団法人亀山医師会理事 田中内科医院院長 田中英樹氏	令和7年1月16日(木) 13時30分～15時00分	亀山市社会福祉センター 3階/集会室
2	食コース 定員 50人	私たちは何をどれだけ食べたいの?	三重短期大学 食物栄養学科教授 駒田亜衣氏	令和6年7月20日(土) 10時00分～11時30分	あいあい 2階/大会議室
		「なんとなくだるい、イライラ」軽度不調を食で改善 ～G-plus食品について～	国立研究開発法人農業・食品産業 技術総合研究機構食品研究部門 エグゼクティブリサーチャー 山本万里氏	令和6年8月18日(日) 13時30分～15時00分	あいあい 2階/大会議室
		調理実習 管理栄養士が考える健康お弁当と G-plus食品を使ったお弁当 メニューを食改さんと作ってみよう	亀山市食生活改善推進協議会	令和6年11月9日(土)又は令和6年11月16日(土) 10時00分～13時00分 ※調理実習になりますので、2班に分けて実施します。	あいあい 2階/栄養指導室
		時間栄養学 ～健康長寿のための食べるタイミング～	広島大学大学院 医系科学 研究科 公衆衛生学 准教授 田原 優氏	令和6年12月21日(土) 13時30分～15時00分	あいあい 2階/大会議室
	調理実習 管理栄養士が考える 「おいしい」と「健康」は両立できる! 生活習慣病に効く健康ごはんを 食改さんと作ってみよう	亀山市食生活改善推進協議会	令和7年1月25日(土)又は令和7年2月2日(日) 10時00分～13時00分 ※調理実習になりますので、2班に分けて実施します。	あいあい 2階/栄養指導室	
3	運動コース 定員 25人	(A)・(B) いまから始めるロコモ予防	国立大学法人滋賀医科大学 スポーツ・運動器科学 共同研究講座特任教授 久保充彦氏	令和6年8月24日(土) 14時30分～16時00分	亀山市社会福祉センター 3階/集会室
		(A) 世界18か国で導入されている歩く脳トレ 「スクエアステップ」リーダー養成講座①*	中京大学 スポーツ科学部教授・ NPO法人大学拠点 ヘルシーライフ 研究機構理事長 重松良祐氏	令和6年10月11日(金) 14時00分～16時00分	青少年研修センター 1階/集会場
		(A) 世界18か国で導入されている歩く脳トレ 「スクエアステップ」リーダー養成講座②*		令和6年11月29日(金) 14時00分～16時00分	
		(A) 世界18か国で導入されている歩く脳トレ 「スクエアステップ」リーダー養成講座③*		令和6年12月20日(金) 14時00分～16時00分	
		(A) 世界18か国で導入されている歩く脳トレ 「スクエアステップ」リーダー養成講座④*		令和7年1月10日(金) 14時00分～16時00分	
		(A) 世界18か国で導入されている歩く脳トレ 「スクエアステップ」リーダー養成講座⑤*		令和7年2月21日(金) 14時00分～16時00分	
(B) 元陸上800m日本代表が教える! 毎日走りたくなるランニング講座	鈴鹿大学・鈴鹿大学短期 大学部陸上部 コーチ 市野泰地氏	令和6年9月1日(日) 10時00分～11時30分	西野公園体育館		
(B) 脱!三日坊主 パラアスリートによる運動習慣化	パラ陸上・ パラトライアスロン選手 保田明日美氏	令和6年10月26日(土) 10時00分～11時30分	西野公園体育館		
(B) 最先端テクノロジーAI姿勢・動作分析を体験しよう ～AIが導く個別運動メニュー付き～	NPO法人三重県生涯 スポーツ協会理事長 竹田昌平氏	令和6年12月15日(日) 9時～12時で2部制	あいあい 2階/大会議室		
(B) 実はすごい!テレビでおなじみのプロから学ぶ、 正しい体気ラジオ体操	全国ラジオ体操連盟 指導委員 今井菜津美氏	令和7年1月19日(日) 13時30分～15時00分	西野公園体育館		
修了式		選択コース単位で受講を必要とする講座のおおむね7割以上受講された方を修了認定します。		令和7年3月22日(土) 13時30分～15時00分	亀山市文化会館 中央コミュニティーセンター

※内容は変更になることがあります。 *スクエアステップ指導員の指示・監督の下、高齢者のスクエアステップ実践をサポートすることができる資格の取得が可能です。(①～⑤の講座を全て受講すること)

(切り取り線)



かめやま健康都市大学
Kameyama Healthy City University

第二期受講申込書

申込開始 **5/1** 水

申込締切 **5/31** 金 必着

ふりがな				性別	男・女・回答しない
氏名	住所			生年月日	大・昭・平 年 月 日
健康マイレージ アプリ会員番号	電話番号 (携帯番号可)	E-mail		@	

該当するものに
✓してください。

市内在住 市内在勤 市内在学

希望する
選択コース

健康コース 食コース 運動コース(A) 運動コース(B)

複数コース選択の場合は、優先順位を記入してください。 ①() ②() ③() ④()

※受講申込者が各コースの定員を超えた場合は抽選となり申込者には結果を6月中に通知します。
※第一期(令和5年度)を受講された方もお申込みいただけます。

健康都市コースの受講(必須) Aに参加 Bに参加 A B両方に参加

※受講生(個人)情報の取り扱いについて ①かめやま健康都市大学の実施、運営 ②アンケート実施等による調査 ③修了後のご案内等に使用させていただきます。

大学受講申込は
こちら



かめやま健康都市大学の受講は、左の二次元コード、持参、郵送、FAXのいずれかの方法でお申込ください。 電話による受付は行っておりません!

〒519-0164 三重県亀山市羽若町545番地
総合保健福祉センター「あいあい」健康都市推進グループ(大学受講申込)宛

FAX **0595-82-8180**
※番号をお確かめの上、送信ください。