



## かめやま健康都市大学第二期受講生募集について

亀山市は、WHOの提唱する健康都市の実現に向け、市民のヘルスリテラシーの向上を図るため、健康に関する知識の習得と実践の場として令和5年に創設したかめやま健康都市大学の第二期受講生を5月1日から募集します。

健康都市大学では、市内在住、在勤または在学の18歳以上の人を対象として、「健康」「食」「運動」の3つの選択コース及び「健康都市」の必須コースの4つのコースを設置し、市文化大使、医師、大学教授など多彩な講師による講座を実施します。また、参加者が健康都市大学での学びと実践を活かし、自身の健康への意識を高めることにより、主体的な健康活動の実践を促進するとともに、地域での健康活動の拡大に向けた人材育成を目指しています。

現在、第一期修了生のうち64名の方が、健都サポーターとしてご登録いただき、今後ご活躍いただく予定です。

さらに、第二期の開始に合わせて、7月6日（土）午後1時30分から中央コミュニティセンターにおいて、かめやま健康都市大学第二期＜健康都市コース＞スタートイベントを開催します。当日は、公益財団法人結核予防会理事長でいらっしゃる尾身茂氏による講演や、かめやま健康都市大学豊田学長をはじめ、中村桂子東京医科歯科大学大学院教授、健都サポーターの方々との座談会を予定しており、大学受講者以外の方も先着順でお申し込みいただけますので、ぜひご参加いただき、「緑の健都 かめやま」に向けた取り組みを実感いただけると幸いです。

なお、健康都市大学第二期受講生募集及びスタートイベントへのお申し込みは、5月1日から31日まで受け付けます。多くの方のお申し込みをお待ちしています。

詳細につきましては、別紙資料をご覧ください。