

かめやま健康マイレージが生まれ変わりました!

亀山市

アプリ de ウェルネス 推進事業

参加費
無料

参加方法

スマホアプリ

ポイントをためて
豪華景品を
当てよう!

- 空気清浄機
- 体脂肪計付き体重計
- 亀山ブランド認定品
- 市内共通商品券

豪華景品にはずれても...
Wチャンス賞

¥1,000
商品券

他にもいろんな豪華景品が当たります!

実施期間

令和5年

令和6年

9月1日～3月31日

※令和6年度は令和6年4月1日～令和7年3月31日実施予定

対象者

18歳以上の
市内在住または市内在勤の方

参加方法 登録する

アプリを登録

健康マイレージ



iPhone



Android

団体コード

kmyam を入力

ポイントをとめる

歩いてためる(1日)

- 2,000～3,999歩 1pt
- 4,000～6,999歩 2pt
- 7,000～7,999歩 3pt
- 8,000～9,999歩 4pt
- 10,000～11,999歩 5pt
- 12,000歩以上 6pt

健(検)診を受診してためる ... 5pt~

体重・血圧・睡眠時間を入力してためる ... 1pt

アンケートを回答してためる ... 50pt

市主催イベント等(一部)に参加してためる ... 2pt~

健康都市大学を修了すると → 500pt

●上記以外にもポイント獲得のチャンスがあります!

抽選で景品が
当たります!

500pt

ためると
一口抽選!

※最大5口分まで応募可能
予定。応募口数が多いほど
当選確率が高まります。

※抽選は令和6年4月初旬を
予定

お問い
合わせ先



亀山市健康福祉部
健康政策課健康都市推進グループ
〒519-0164 三重県亀山市羽若町545番地
総合保健福祉センター「あいあい」

TEL 0595-98-5001

(8:30～17:15 ※祝日・休日・12月29日から1月3日を除く、月曜日から金曜日)

亀山市アプリ de ウェルネス推進事業



詳しくはこちら



ユーザ設定をしてログインしよう!

ご利用可能機種

iOS9.0以上
Android4.4以上

健康マイレージ



01

アカウントの作成
新規登録を選択する



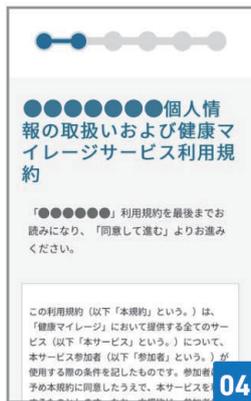
02

団体コード
kmymを入力



03

お住まいの地域の
所属団体を選択
市外在住で市内在勤の方は
「市外」を選択



04

内容を最後まで確認し
利用規約に同意する
※「●●●●」は実際の画面上では
「亀山市」と表示されます。



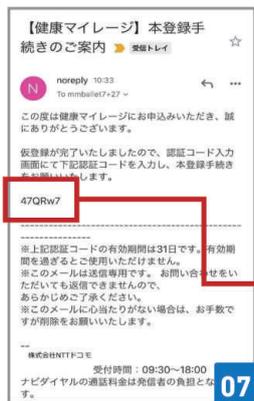
05

スマホアプリを選択



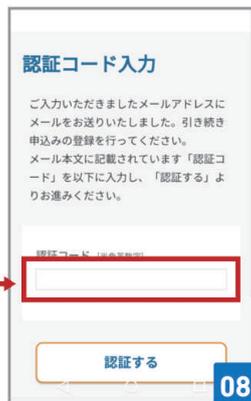
06

「メールアドレス」を
入力し
仮メールを送信



07

本登録手続きの
メールを受信



08

メールで届いた
「認証コード」を入力



09

ユーザー情報を
入力する
→登録を完了する
※入力したログインID・パスワードをチラシ
右下の記入欄に記入して保管ください。



10

ログインIDと
パスワードを入力して
ログインする

対象者: 40歳以上

健康マイレージプラスもあわせて登録しよう!

ご利用可能機種

iOS14.0以上
Android8.0以上

健康マイレージプラスを
登録すると

AI がフレイル予防のための
アドバイスをします!

からだところの健康を
数値化します!

見守り機能を活用して
家族も安心!



01

「けんこう」を押す



02

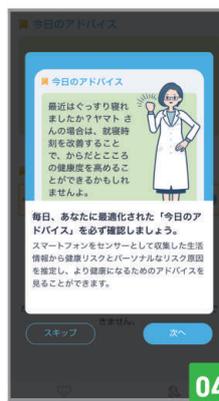
「次へ」を押す



03

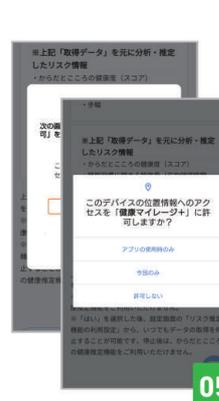
アプリを
ダウンロード

iPhone の場合
Android の場合



04

健康マイレージ
プラスを開きます。
「次へ」押し、
「利用開始」を押す



05

利用規約を確認し、
各情報への
アクセス許可を選択

※端末側の設定を操作する
必要がございます



06

ホーム画面が
表示されたら、
アプリの利用が
可能です!

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能機種でも、一部対応外の機種もありますので (<https://kenko-mileage.jp/device>) でご確認ください。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行ってください。
- アプリの表示画面は2023年6月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

健康マイレージアプリのログインID・パスワードを記入して保管しておきましょう。

ログインID	
パスワード	