

# アプリd eウェルネス推進事業（イメージ）

これまで取り組んできた健康マイレージ事業を、より幅広い世代が手軽に参加できるように、スマホによる健康活動支援アプリを活用する事業へとリニューアル

## 【対象者】

個人：亀山市在住若しくは在勤者の18歳以上の方

事業者：亀山市内に所在する従業員50人以下の中小企業  
及び小規模企業の事業者かつ協会けんぽ三重支部  
へ健康事業所宣言を行っている事業者



## 健康活動

- ・ 歩く
- ・ 健康情報登録
- ・ 健康イベント参加

## アプリ

のインストール

### 【アプリの主な機能】

- ✓基本情報登録（住所・氏名・年齢・性別など）
- ✓万歩計機能
- ✓健康情報登録（身長・体重・体脂肪率など）
- ✓健康活動登録（QRコード読取）
- ✓ポイント付与・景品応募
- ✓健康に関するアドバイス機能
- ✓各種通知機能
- ✓データ集約機能
- ✓アンケート機能  
など

## 健康活動がポイントに！

歩くことを基本に継続的な健康活動を行うことで、ポイントを獲得し、様々な景品への交換チャンスをゲット！

緑の健都かめやまで

みんな元気に健康長寿



## 施策・事業間の連携

（連携の例）

- ▶イベント連携  
幅広いイベント等をポイント対象
- ▶ポイント景品連携  
ポイント交換対象に市の施策関連商品

（連携効果）

イベント活性化  
にぎわい創出  
各種施設利用促進  
地域経済活性化  
など

## ＜＜令和6年度以降の展開＞＞

令和5年度に個人へ展開する健康活動支援を事業者の健康経営支援へ拡大