



アプリ d e ウェルネス推進事業の運用開始について (スマホ版「かめやま健康マイレージ」)

亀山市は、健康寿命の延伸に向け、スマートフォンアプリ「健康マイレージ[※]」を活用して市民の健康活動を推進する「アプリ d e ウェルネス推進事業」を9月1日から開始します。

本事業は、従来、紙媒体を用いていた「かめやま健康マイレージ」事業を、より幅広い世代の方が参加しやすいものにするため、スマートフォンを活用する事業にリニューアルするものです。

本アプリは、市内在住若しくは在勤の18歳以上の方がご利用いただけるもので、歩くことを基本とした様々な健康活動でポイントが貯まるポイント管理機能を有しています。歩くほかに、がん検診の受診やアプリ内でのアンケート回答、かめやま健康都市大学などの市指定のイベント等へ参加することでもポイントを得ることができます。参加費用は無料で、貯めたポイントを使用し、様々な景品の抽選へ応募いただけますので、ポイントや景品獲得を励みに、主体的な健康活動を始め、健康習慣を身に付けていただきたいと思います。

また、40歳以上の方には、フレイルのリスク予防を目的として開発された「健康マイレージプラス」アプリを併せてご活用いただくことで、AIが起床時間の遅さ、就寝時間のばらつき、ひきこもり、歩数の少なさなどからフレイルリスクを算定し、自身のスマートフォンに生活に対するアドバイスやフレイル推定通知などが届く機能もご利用いただけます。

なお、アプリの導入とともに誕生しました亀山市の健康都市マスコットキャラクター「のんかめさん」をご披露させていただきます。

詳細につきましては、別紙資料をご覧ください。

※「健康マイレージ」は、株式会社NTTドコモが提供元であり、NTTコミュニケーションズ株式会社が代理人として保有する契約締結権限および包括的な業務受託に基づき販売しています。