



かめやま健康都市大学の創設について

亀山市は、WHOの提唱する健康都市の実現に向け、市民のヘルスリテラシーの向上を図るため、健康に関する知識の習得と実践の場として、来る10月7日、かめやま健康都市大学を創設します。

健康都市大学では、市内在住、在勤または在学の18歳以上の人を対象として、「健康」「食」「運動」の3つの選択コース及び「健康都市」の必須コースの4つのコースを設置し、市文化大使、包括連携協定企業、大学教授など多彩な講師による講座を実施します。また、参加者が健康都市大学での学びと実践を活かし、自身の健康への意識を高め、主体的な健康活動の実践を促進するとともに、地域での健康活動の拡大に向けた人材育成を目指します。

8月1日から第1期の受講生を募集します。ぜひお申し込みいただき、健康活動を実践・拡大いただきたいと思います。

さらに、かめやま健康都市大学の創設に合わせて、10月7日午前10時から亀山市文化会館において、記念イベントを開催します。当日は、市文化大使であり、脳神経科学の権威でもあられる川戸佳（かわとすぐる）東京大学名誉教授をはじめとした有識者によるパネルトークや、同じく市文化大使の林家菊丸氏による寄席、NHK第11代目体操のお兄さんである小林よしひさ氏による講演などを予定しており、楽しみながら大学を知っていただきたいと思います。

市のこれまでの健康政策の歩みと今後の新たなステップを感じていただける機会となりますので、市民の皆さんには、記念イベントにおいて楽しいひとときを過ごしていただきますとともに、「緑の健都 かめやま」を実感していただきたいと思います。

なお、第2部は事前申込制で、8月1日から受付を行います。多くの方のお申込みをお待ちしています。

詳細につきましては、別紙資料をご覧ください。