

# 1月の予定

日時			行事	開催場所	主催	問合せ先
4	水	9:00 ~ 17:00	歴史ひろば「～指定文化財紹介～ 中世文書を読み解く」 ※1/4～1/29	歴史博物館 企画展示室	亀山市	歴史博物館 (TEL83-3000)
8	日	10:00 ~ 11:30	消防出初式	亀山消防署北東分署	亀山市	消防総務課 消防救急グループ (TEL82-9496)
		14:00 ~	令和5年「亀山市二十歳の集い」	亀山市文化会館 大ホール	亀山市	生涯学習課 社会教育グループ (TEL84-5057)
9	祝	13:30 ~ 15:00	歴史講座「かめやま中世文書のみどころ」	歴史博物館 講義室	亀山市	歴史博物館 (TEL83-3000)
11	水	19:00 ~ 20:30	「亀山7座トレイル」登山講習会	市消防本部防災センター	亀山市	商工観光課 観光・地域ブランドグループ (TEL84-5074)
13	金	10:00 ~ 11:00	あいあい運動教室 お腹スッキリ! エクササイズ	あいあい 2階 研修室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
16	月	9:30 ~ 11:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども未来課 母子保健グループ (TEL98-5003)
20	金	13:30 ~ 15:00	出張介護予防教室 自宅でもできる介護予防	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
21	土	19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課 社会教育グループ (TEL84-5057)
24	火	13:30 ~ 15:30	元気丸カフェ	あいあい 2階 研修室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
26	木	～			亀山市	生涯学習課 社会教育グループ (TEL84-5057)
27	金	13:30 ~ 15:00	出張介護予防教室 軽体操、ジャンケンゲーム等のレクリエーション	あいあい 2階 研修室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
28	土	10:00 ~	「ちいさなお話」入選作品表彰式	市立図書館多目的室	亀山市	図書館 (TEL82-0542)
		10:30 ~ 11:30	「人形劇」と「お手玉・けん玉あそび」	総合福祉センターあいあい	亀山市	亀山子育て支援センター (TEL84-3314)
29	日	9:00 ~ 10:30	令和4年度文化財防火デーに伴う消防訓練	木崎町散策拠点施設及びその周辺	亀山市	文化課 まちなみ文化財グループ (TEL96-1218)
30	月	13:30 ~ 15:00	出張介護予防教室 いつでもどこでも一人でできるセラバンド体操	あいあい 2階 研修室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
31	火	9:30 ~ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども未来課 母子保健グループ (TEL98-5003)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。