

12月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先	
3	土	10:00 ~ 12:00	わくわく木工工作&モルック体験	観音山公園「ふれあい広場」 ※雨天中止	亀山市	農林振興課 農林政策グループ (TEL84-5068)
5	月	10:00 ~ 11:00	あいあい運動教室 ボールエクササイズ	あいあい 2階 研修室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
7	水	13:30 ~ 15:00	出張介護予防教室 いつでもどこでも一人でできるセラバンド体操	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
8	木	13:30 ~ 15:00	介護者のためのお話し会「介護に役立つ豆知識 ～住み慣れた家で過ごすために～」	社会福祉センター 3階	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
11	日	13:30 ~ 15:30	在宅医療講演会	中央コミュニティセンター	亀山市	地域医療課 地域連携グループ (TEL96-8208)
12	月	9:30 ~ 11:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども未来課 母子保健グループ (TEL98-5003)
		13:30 ~ 15:00	出張介護予防教室 自宅でもできる介護予防	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
14	水	10:00 ~ 11:00	あいあい運動教室 ボールエクササイズ	あいあい 2階 研修室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
16	金	9:30 ~ 12:00	健康づくりのための料理講習会 ～正月料理～	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
17	土	9:00 ~ 15:00頃	「亀山7座トレイル」2座（三子山、四方草山） を目指そう！	集合場所：関支所	亀山市	商工観光課 観光・地域ブランドグループ (TEL84-5074)
		19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課 社会教育グループ (TEL84-5057)
18	日	13:30 ~	令和4年度 図書館フォーラム	市文化会館 大ホール	亀山市	生涯学習課 社会教育グループ (TEL84-5057)
20	火	13:30 ~ 15:30	元気丸カフェ	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
21	水	9:30 ~ 11:30	離乳食教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども未来課 母子保健グループ (TEL98-5003)
22	木	13:30 ~ 15:00	出張介護予防教室 自宅でもできる介護予防	あいあい 2階 研修室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
26	月	13:30 ~ 15:00	出張介護予防教室 自宅でもできる介護予防	あいあい 2階 研修室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
27	火	9:30 ~ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども未来課 母子保健グループ (TEL98-5003)
		10:30 ~	市長定例記者会見	本庁 2階 第2応接室	亀山市	広報秘書課 秘書グループ (TEL84-5022)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。