



亀山市健康ポータルサイト『かめやま健康なび』の開設について

亀山市は、12月1日に、市民の皆さんが健康に関する情報を得やすくするため、健康づくりに関する情報を一元化したwebサイト『かめやま健康なび』を公開します。

本サイトでは、各種検診の情報や生活習慣病予防食レシピ、運動教室など、市民の皆さんの健康づくりをサポートする情報を「健康」「食」「運動」「健康都市」の4つのカテゴリーに分類し、掲載します。スマートフォンやタブレットでもご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

また、同時にコミュニケーションアプリLINEを活用し、公式アカウント『かめやま健康なび』も開設しました。市民の皆さんにおかれましては、是非、友達登録をお願いいたします。

詳細につきましては、広報12月1日号と合わせて全戸配布しております「亀山市健康ポータルサイト『かめやま健康なび』の公開について」をご覧ください。

■健康ポータルサイト『かめやま健康なび』

<https://www.city.kameyama.mie.jp/kenkonavi/>



■LINE公式アカウント『かめやま健康なび』

LINE ID:@371uvqnt

