

# 11月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先
4	金	9:00 ～ 11:30	街頭献血	本庁	亀山市 健康政策課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
6	日	9:00 ～ 15:00	第16回日本武尊・白鳥伝説 三市交流事業に参加しませんか？	旧東海道関宿一帯	亀山市 政策推進課 政策調整グループ (Tel.84-5123)
		10:00 ～ 15:00	第35回東海道関宿街道まつり	旧東海道関宿一帯	東海道関宿街道まつり実行委員会事務局 (商工観光課 観光・地域ブランドグループ内Tel.84-5074)
7	月	10:00 ～ 11:00	あいあい運動教室 ～チェアトレ（椅子を使った運動）～	あいあい 2階 研修室	亀山市 健康政策課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
8	火	13:30 ～ 15:00	出張介護予防教室 自宅で行える介護予防	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
		19:00 ～ 21:00	天文台「童夢」無料開放日 ～皆既月食を見よう！～	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市 生涯学習課社会教育グループ (Tel.84-5057)
9	水	13:30 ～ 15:00	出張介護予防教室 軽体操、レクリエーションなど	老人福祉センター 2階 大集会室	亀山市 地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
13	日	8:30 ～	亀山市壮年ソフトボール大会	関総合スポーツ公園多目的グラウンド、東野公園	亀山市 健康政策課 スポーツ推進グループ (Tel.98-5002)
14	月	13:30 ～ 15:00	出張介護予防教室 自宅で行える介護予防	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
15	火	13:30 ～ 15:30	元気丸カフェ	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
16	水	10:00 ～ 15:00	一日合同行政相談所	中央コミュニティセンター	亀山市 まちづくり協働課 市民協働グループ (Tel.84-5008)
17	木	9:30 ～ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 子ども未来課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
		10:00 ～ 11:00	運動あそび講座 英語の歌に合わせたベビーの運動あそび♪	子育て支援センター「あいあいっこ」	亀山市 亀山子育て支援センター (Tel.84-3314)
18	金	10:00 ～ 11:00	あいあい運動教室 ～チェアトレ（椅子を使った運動）～	あいあい 2階 研修室	亀山市 健康政策課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
19	土	9:30 ～ 12:00	3つの森の楽しみ方at東海自然歩道～ツリークラ イミング、木工工作、森歩き～	鈴鹿馬子唄会館、フレンディの森	鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局 (農林振興課農林政策グループ内Tel.84-5068)
		19:00 ～ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市 生涯学習課社会教育グループ (Tel.84-5057)
21	月	9:30 ～ 11:00	パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 子ども未来課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
22	火	10:30 ～	市長定例記者会見	本庁 2階 第2応接室	亀山市 広報秘書課 秘書グループ (Tel.84-5022)
		13:30 ～ 15:00	介護者のつらい～介護のイライラと上手に向き合う ために～	社会福祉センター 3階	亀山市 地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
26	土	10:00 ～ 11:00	運動あそび講座 英語を交えた楽しい運動あそび♪	子育て支援センター「あいあいっこ」	亀山市 亀山子育て支援センター (Tel.84-3314)
28	月	13:30 ～ 15:00	出張介護予防教室 いつでもどこでも一人でできるセラバンド体操	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。