

9月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先	
10	土	9:00 ～ 13:00頃	「亀山7座トレイル」関の山々をゆっくり楽しむ	集合場所：関支所玄関前	亀山市	商工観光課 観光・地域ブランドグループ (Tel.84-5074)
		10:00 ～ 12:00	森の恵みを活用した里山体験	安坂山町地内 ※雨天時は、石水溪野外研修施設で森林講座を行います。	鈴鹿川等源流の森林づくり協議会	鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局 (農林振興課農林政策グループ内Tel.84-5068)
11	日	10:00 ～	里山塾2022 植物はすべての生き物を支えているんだよ 池干し体験の後はどうなったのかな？	亀山里山公園「みちくさ」	亀山市	環境課 環境創造グループ (Tel.96-8095)
12	月	9:30 ～ 11:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども未来課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
13	火	13:30 ～ 15:00	出張介護予防教室 自宅でできる介護予防	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
14	水	9:30 ～ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども未来課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
		10:00 ～ 11:00	あいあい運動教室 ～自宅でできるストレッチ体操～	あいあい 2階 研修室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
15	木	14:00 ～	救急医療市民講座	青少年研修センター 1階 集会場	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
17	土	9:30 ～ 15:00	マイナンバーカード普及促進キャンペーン	中央コミュニティセンター	亀山市	市民課 戸籍住民グループ (Tel.84-5004)
		19:00 ～ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課 社会教育グループ (Tel.84-5057)
20	火	13:30 ～ 15:30	元気丸カフェ	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
21	水	13:30 ～ 15:00	出張介護予防教室 いつでもどこでも一人でもできる介護予防「セラバンド体操」	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
24	土	9:30 ～ 15:00	マイナンバーカード普及促進キャンペーン	関支所 1階 窓口	亀山市	市民課 戸籍住民グループ (Tel.84-5004)
26	月	13:30 ～ 15:00	出張介護予防教室 自宅でできる介護予防	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
28	水	10:00 ～ 11:00	あいあい運動教室 ～自宅でできるストレッチ体操～	あいあい 2階 研修室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
		10:30 ～	市長定例記者会見	本庁 2階 第2応接室	亀山市	広報秘書課 秘書グループ (Tel.84-5022)
29	木	9:30 ～ 12:00	健康づくりのための料理講習会 ～骨粗しょう症予防食～	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市	健康政策課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
		13:30 ～ 15:00	認知症市民公開講座	中央コミュニティセンター	亀山市	地域福祉課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。