

9月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先
13	月	9:30 ~ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
15	水	14:00 ~ 14:45	あいあい運動教室 ～自宅で行える簡単エクササイズ～	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
18	土	8:00 ~ 14:00	「亀山7座トレイル」～ウス岩・キネ岩の臼杵ヶ岳へ～	集合場所：石水溪野外研修施設 設駐車場	亀山市 地域観光課 観光交流グループ (TEL96-1215)
		19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市 生涯学習課社会教育グループ (TEL84-5057)
22	水	9:30 ~ 11:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
25	土	8:00 ~ 14:00	「亀山7座トレイル」～ウス岩・キネ岩の臼杵ヶ岳へ～	集合場所：石水溪野外研修施設 設駐車場	亀山市 地域観光課 観光交流グループ (TEL96-1215)
27	月	10:00 ~ 11:30	骨粗しょう症予防教室	亀山市社会福祉センター 3階	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
28	火	13:30 ~ 15:30	介護者のつらい～音楽を使って身体を動かしリフレッシュ～	亀山市社会福祉センター 3階	亀山市 長寿健康課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
		13:30 ~ 15:30	元気丸カフェ	亀山市社会福祉センター 3階	亀山市 長寿健康課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
29	水	14:00 ~ 14:45	あいあい運動教室 ～自宅で行える簡単エクササイズ～	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
30	木	10:30 ~	市長定例記者会見	本庁 3階 第2・3委員会室	亀山市 政策課 広報秘書グループ (TEL84-5022)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。