

4月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先
14	水 10:30 ~ 10:50	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～自宅で行えるストレッチ①～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
17	土 19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課社会教育グループ (Tel.84-5057)
20	火 13:30 ~ 15:30	元気丸カフェ	あいあい 1階 ほっカフェのスペース	亀山市	長寿健康課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
21	水 9:30 ~ 11:30	離乳食教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
	水 14:30 ~ 14:50	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～自宅で行えるストレッチ②～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
27	火 10:30 ~	市長定例記者会見	第2・3委員会室	亀山市	政策課 広報秘書グループ (Tel.84-5022)
28	水 9:30 ~ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)