

## 12月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先	
2	水	14:30 ~	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～下半身を鍛えよう①～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
5	土	10:00 ~ 12:00	第16回ヒューマンフェスタin亀山	あいあい大会議室 あいあい研究室 市勤労文化会館大ホール 関支所大会議室	亀山市	文化スポーツ課文化共生グループ (Tel.96-1223)
		13:30 ~ 15:00	歴史博物館第35回企画展関連事業 連続講演会 第3回「日本武尊 能褒野墓の 調査とその成果」	亀山市社会福祉センター 3階 集会室	亀山市	歴史博物館 (Tel.83-3000)
6	日	9:30 ~ 11:30	すてきなクリスマスリースを作りませんか？	亀山里山公園「みちくさ」	亀山市	環境課環境創造グループ (Tel.96-8095)
		10:00 ~ 14:00	「亀山7座トレイル」 親子登山子どもと一緒に羽黒山へ！	集合場所：関支所玄関前	亀山市	地域観光課 観光交流グループ (Tel.96-1215)
		13:00 ~ 15:00	シイタケ菌打ち体験	亀山里山公園「みちくさ」	鈴鹿川等源流の 森林づくり協議会	鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局 (産業振興課森林林業グループ内) (Tel.84-5068)
9	水	10:30 ~	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～下半身を鍛えよう②～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
12	土	10:00 ~ 14:00	「亀山7座トレイル」 親子登山子どもと一緒に羽黒山へ！	集合場所：関支所玄関前	亀山市	地域観光課 観光交流グループ (Tel.96-1215)
		10:00 ~ 12:00	クリスマスリースづくり	林業総合センター	鈴鹿川等源流の 森林づくり協議会	鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局 (産業振興課森林林業グループ内) (Tel.84-5068)
		19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課社会教育グループ (Tel.84-5057)
15	火	9:30 ~ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
		13:30 ~ 15:30	元気丸カフェ	あいあい 1階 ぽっカフェのスペース	亀山市	長寿健康課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
16	水	9:30 ~ 11:30	離乳食教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
		10:00 ~ 11:30	あいあい運動教室	あいあい 2階 大会議室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
20	日	10:00 ~ 12:00	しめ縄づくりを体験してみませんか	石水溪野外研修施設	鈴鹿川等源流の 森林づくり協議会	鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局 (産業振興課 森林林業グループ内) (Tel.84-5068)
23	水	10:00 ~ 11:30	あいあい運動教室	あいあい 2階 大会議室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
		13:30 ~ 15:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。