

9月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先	
9	水	10:30 ~	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～姿勢改善①～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
13	日	10:00 ~ 12:00	里山塾2020	亀山里山公園「みちくさ」	亀山市	環境課 環境創造グループ (Tel.96-8095)
16	水	9:00 ~	市長高齢者訪問	市内	亀山市	長寿健康課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
		14:30 ~	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～姿勢改善②～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
19	土	19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課社会教育グループ (Tel.84-5057)
23	水	13:30 ~ 15:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
29	火	10:30 ~	市長定例記者会見	市役所 3階 第2・3委員会室	亀山市	政策課 広報秘書グループ (Tel.84-5022)
30	水	9:30 ~ 12:00	健康づくりのための料理講習会 ～骨粗しょう症予防食～	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。