

9月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先	
2	月	13:15 ~ 16:20	市長高齢者訪問	市内	亀山市	長寿健康課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
3	火	9:00 ~ 11:05	市長高齢者訪問	市内	亀山市	長寿健康課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
4	水	14:30 ~	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～インナーマッスルを鍛えよう①～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
5	木	13:30 ~ 15:00	認知症市民公開講座	あいあい 2階 大会議室	亀山市	長寿健康課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
8	日	10:00 ~	里山塾2019 (食物連鎖や光合成を考える、池干し体験後の観察)	亀山里山公園「みちくさ」	亀山市	環境課 環境創造グループ (TEL96-8095)
11	水	13:00 ~ 16:00	あいあいっこ ベビーのつどい	亀山子育て支援センター (あいあい 2階)	亀山市	亀山子育て支援センター (TEL84-3314)
12	木	14:00 ~ 16:30	救急医療市民講座	亀山消防署北東分署	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
14	土	19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課 社会教育グループ (TEL84-5057)
15	日	10:00 ~	アートで街のにぎわいづくりプロジェクト ※9/15～12/15	市民協働センター「みらい」、 青木倉庫(「みらい」南側)	亀山市	文化スポーツ課文化共生グループ (TEL96-1223)、 産業振興課農業グループ (TEL84-5082)、 アートによる街づくりを考える会 (TEL82-4125)
		13:30 ~ 15:00	歴史博物館協働事業連続講座 第3回「太平洋戦争中に造られた関の地下工場について」	歴史博物館 講義室	亀山市	歴史博物館 (TEL83-3000)
17	火	10:00 ~ 16:00	湯ったりお風呂の日	あいあい 「白鳥の湯」	亀山市	長寿健康課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
		13:30 ~ 15:00	介護者のつどい ～心身ともにリフレッシュ～	あいあい 2階 大会議室	亀山市	長寿健康課 高齢者支援グループ (TEL84-3312)
18	水	14:30 ~	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～インナーマッスルを鍛えよう②～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
20	金	10:00 ~ 11:30	運動教室 ～自宅でできるストレッチ体操～	あいあい 2階 大会議室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
25	水	9:30 ~ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
		9:30 ~ 12:00	健康づくりのための料理講習会 ～骨粗しょう症予防食～	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
		10:00 ~ 11:30	運動教室 ～自宅でできるストレッチ体操～	あいあい 2階 大会議室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
		13:30 ~ 15:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (TEL84-3316)
26	木	14:00 ~ 15:30	糖尿病教室 糖尿病の検査、糖尿病と目の話	市立医療センター	亀山市	市立医療センター (TEL83-0990)
29	日	10:00 ~	里山塾2019 (生物多様性・絶滅危惧種の保護を考える、新聞づくり)	亀山里山公園「みちくさ」	亀山市	環境課 環境創造グループ (TEL96-8095)