

推進週間中のイベント情報！

亀山市勤労者ファミリーフェスタ2017

11/11(土) 9:30～15:00

場 所 亀山公園芝生広場一帯

内 容 宇宙戦隊キュウレンジャーショー、大抽選会など



棚田あかり in 坂本2017

11/11(土) 13:30～19:00

場 所 坂本農村公園と周辺の棚田

内 容 屋台販売、コンサート、ライトアップなど



第9回亀山食の祭典・市民の集い

11/19(日) 9:00～14:00

場 所 亀山市文化会館・みゆき公園

内 容 地元食品の販売、ダンス、楽器演奏など

亀山市ワーク・ライフ・バランス講演会

11/23(祝) 13:30～15:45

詳細は1ページ目参照

亀山ミュージカル 日本書紀 壬申の乱より「鳳飛伝」

11/26(日) 14:00 開演

場 所 亀山市文化会館 大ホール

※全席指定2,000 円



一人ひとりのワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を進めることは、男女共同参画社会の実現につながります。

男女共同参画社会とは、男女が性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮する機会が確保されることにより、自らの意思によって社会の様々な分野における活動に参画し、共に責任を担う社会をいいます。

― 第3次亀山市男女共同参画基本計画 キャッチフレーズ ―

共につくりよう 男女が生き生き輝くまち かめやま



亀山市 市民文化部 文化振興局 共生社会推進室 〒519-0195 亀山市本丸町577番地
TEL: 0595-84-5066 FAX: 0595-82-9955 E-mail: kyoseisyakai@city.kameyama.mie.jp

古紙配合率70%再生紙を使用しています **70** リサイクル適性(A)

ワーク・ライフ・バランス

を実現して、豊かな生活を手に入れよう！

亀山市ワーク・ライフ・バランス講演会を開催します！

入場無料 **事前申込不要** ぜひお越しください。

託児あり
要約筆記あり

と き **11/23(祝)** 13:30～15:45

と ころ 亀山市中央コミュニティセンター（亀山市文化会館内）

● 講演 ●

演 題：なぜ、求められるのか
～ワーク・ライフバランスの本質とは～

講 師 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 専門員 **服部 亜龍 さん**

～プロフィール～

三重県津市出身。
高校卒業後、大学進学および就職で関東へ。中学時代から希望していた某テーマパークでの勤務を約8年間経験した後、帰郷。平成16年、財団法人（現：公益財団法人）三重県文化振興事業団入職。
平成23年、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」へ異動。男女共同参画啓発に関する各種講座・フォーラム等の企画運営のほか、講師派遣事業「フレンテーク」のプログラム作成および講師を担当。
現在、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」専門員。
株式会社ワーク・ライフバランス認定ワーク・ライフバランスコンサルタント。

柔らかな語り
口調でひそかな
人気の若手講師



● 落 語 ●

演 題：落語で伝える
鹿の子流ワーク・ライフ・バランス

演 者 **春風亭 鹿の子 さん**

～プロフィール～

東京都墨田区出身
平成 8年12月 春風亭柳昇に入門
平成 9年 2月 「鹿の子」で前座修業
平成13年 2月 ニッ目に昇進
平成15年 6月 柳昇死去後 春風亭小柳枝門下となる
平成22年 5月 真打ち昇進

・雑誌「NHK俳壇」の「草木花塾」にて俳句の連載（2003年から二年間）
・現在、若手女流の落語家として末広亭、浅草演芸ホール、国立演芸場、池袋演芸場など東京近県の寄席に随時出演
・子育て真っ最中の一児の母
・趣味：旅行・日本舞踊・俳句・ヨガ

anan読者が選ぶ
「好きな女流落語家」でNo.1
に選ばれた、新進気鋭の
若手女流落語家



！ 講演や落語鑑賞などの間、子どもたちには**子ども向けアニメの鑑賞コーナー**などでお楽しみいただけますので、ぜひご家族揃って参加してください！



目指そう!

ワークもライフも 大切にする生き方 大切にできる社会

個人のメリット

- 家事・育児・介護などの家庭と仕事との両立が可能
- 仕事とプライベートのバランスが取れ、心身の健康保持・増進
- 余暇活動や自己啓発、地域活動への参加など、充実した生活を実現
- 仕事の効率・満足度がアップ!そして、仕事へのモチベーションアップ!

<イメージするライフスタイルの例>

- ▷ 男性労働者や女性労働者、単身の労働者も、休暇を取得したり、定時に退社したりして、家事・育児、介護、地域活動や市民活動、自己研鑽などをして過ごす。
- ▷ 休日は、子どもはスポーツ少年団活動などに励み、一方で父親は生涯学習講座などに参加、母親は友人たちと芸術鑑賞に出掛けるなど、それぞれが自分なりの時間を過ごす。
- ▷ 家族で出掛けたり、親子で地域のイベントなどに参加するなど、家族で時間を過ごす。

ワーク・ライフ・バランスとは?

働く人の「仕事」と、育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方、生き方のこと。

事業所のメリット

- 従業員の心身の健康保持・増進、満足度や仕事への意欲の向上
- 従業員の創造性・視点の多様化、働き方の効率化、経営コストの削減(残業代など)、労働生産性・売り上げの向上(競争力の向上)
- 優秀な人材の確保、多様な従業員(若者・女性など)の定着
- 事業所イメージや評価の向上



11月11日(土)～26(日)は「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間」

日	月	火	水	木	金	土
	【11月】	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

亀山市では、市民や事業所の皆さんに、ワーク・ライフ・バランスについて考え、実践していただく機会とするため、11月11日(土)～26日(日)を「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間」と位置付け、さまざまな取り組みを行います。

推進週間中の **お得情報!**

11/18(土)、19(日)

歴史博物館 **観覧料無料**

関宿旅籠玉屋歴史資料館、関まちなみ資料館 **観覧料無料**



歴史博物館



関宿旅籠玉屋歴史資料館



関まちなみ資料館

合言葉は
ワーク・ライフ・バランス推進週間!
各資料館の受付で言ってみよう!



かめやま文化年
イメージキャラクター
カメのぶんちゃん

11/19(日)

市内運動施設(西野公園、東野公園、関B&G 海洋センター等)の **無料開放**

施設名	時間
西野公園運動広場	午前8時30分～午後5時30分まで
西野公園庭球場	午前8時30分～午後5時30分まで
亀山公園庭球場	午前8時30分～午後5時30分まで
東野公園体育館	午後1時～午後9時30分まで
東野公園体育館トレーニングルーム	午前9時～午後9時30分まで
東野公園運動広場	午前8時30分～午後5時30分まで
東野公園ゲートボール場	午前8時30分～午後5時30分まで
関B&G海洋センター体育館	午前9時～午後9時30分まで
関B&G海洋センタートレーニングルーム	午前9時～午後9時30分まで
関B&G海洋センタープール	午前9時～午後9時30分まで
観音山テニスコート	午前8時30分～午後5時30分まで



11/19(日) 19:00～21:00

天文台「童夢」の **無料開放**

※雨天・曇天の場合中止



亀山市立図書館で、 ワーク・ライフ・バランス関連図書の ミニ特集をします

11/11日(土)～26日(日)

