



認知症カフェ「元気丸カフェ」の開催について

亀山市は、平成28年1月19日(火) 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」1階ロビーにて、認知症カフェ「元気丸カフェ」を開催します。

カフェは、認知症の人の家族や地域住民が認知症に関する知識を習得・情報交換する場の提供を行い、認知症の人を支えるつながりを支援し、認知症の人の家族の介護負担の軽減など認知症ケアの向上推進を図ることを目的として開催するものです。

内容ですが、亀山市の認知症家族の会「元気丸の会」の協力により、認知症の人やその家族(介護者)とそれらを支援する地域住民や専門職(社会福祉士、保健師等)が集い、お茶を飲みながら参加者相互の交流、情報交換、相談などが行える場を提供いたします。また、懐かしい玩具や絵本、ゲームなどを準備し昔を思い出しながら、ゆっくりと楽しい時間が過ごせるようにします。

なお、カフェは、平成28年1月から月例で開催し、2月以降は毎月第3火曜日に開催する予定ですが、今後、これを契機として平成29年3月末までに市内6か所において開催できるよう展開を図る予定です。

認知症にかかわりのある方をはじめ、地域の皆さん、あるいは関心がおありの方は、ぜひご参加ください。