

図書館の本棚から(一般)

2022年3・4月号 亀山市立図書館

テーマ：新生活応援！

●ひとり暮らしレスキューBOOK 成美堂出版編集部／編

部屋探しから引っ越し、防犯や家事、お金のことなど、ひとり暮らし初心者の「困った」を解決。イラストをまじえ、新生活で必要な項目を分かりやすく紹介しています。

●楽しくヘルシー コンビニかんたんごはん 村上祥子／著

コンビニを活用することで、いつでも手軽にヘルシー料理が完成します！材料はすべてコンビニでそろえることができ、調理も簡単。料理が苦手な人におすすめです。

●藤井弁当 藤井恵／編

お弁当作りをストレスなく毎日続けるにはどうしたらいいのか。それはパターン化すること。使うのは卵焼き器だけ。気軽にお弁当が作れるレシピを紹介。

●簡単！のつけ弁当 /著

おかず1品をごはんにのせるだけ。気軽にお弁当作りを始められます。簡単にできる作り置き総菜も紹介。

●毎朝、服に迷わない 山本あきこ／著

コーディネートのはじめは「普通の服」。「普通の服」同士だと、コーディネートでケンカすることはありません。そんな「普通の服」の持つべき21アイテムを厳選して紹介しています。

●勝負する男のロジカル着こなし術 吉田泰則／著

男性のための着こなしルールブック。ファッションセンスがなくても大丈夫。正しいルールを知って服を選べば、好印象な着こなしができます。仕事からプライベートまで幅広いシーンを網羅。

●いちばんわかりやすい家事のきほん大事典 成美堂出版編集部／編

掃除、洗濯、料理、住まいの修繕など、家事の種類別に作業の進め方やコツを紹介。「洗濯表示」や「ランプの交換」など知りたいことを索引から探すこともできて便利です。

●小さな部屋で広く暮らす

[make my room by Little Rooms](#)／著

おうち時間が増えた今だからこそ、心地良く暮らしたい。小さな部屋でも、おしゃれに快適に過ごせる部屋作りのアイデアを紹介。

