

# 図書館の本棚から(一般)

2021年11・12月号 亀山市立図書館

## テーマ：年末までに何とかしたい！お片付け！

### ●人生がときめく片づけの魔法 改訂版 近藤 麻理恵／著

「毎日少しずつの片づけ習慣」では一生片づかない。「場所別」はダメ、「モノ別」に片づけよう。「思い出品」から手をつけると必ず失敗する…。一度片づけたら絶対に元に戻らない「こんまりメソッド」を紹介。

### ●清潔な暮らしは1枚のタオルからはじまる 新津 春子／著

人間の体と同じで、家にも暮らしにも「新陳代謝」が必要。世界一清潔な空港の清掃人が、人生がピカピカに輝く代謝のいい暮らしを伝授。家のおいでの取り方、清潔に整理する方法、魔法の重曹水の作り方。人生が変わる掃除の実践方法を紹介。

### ●マネしたい！みんなのお掃除のコツ・ワザ・知恵

谷 瑞恵／著

暮らし上手な人のお掃除の仕方や汚れが落ちる！と話題のお掃除洗剤、便利な上にインテリアに馴染むお掃除用品ほか、インスタグラムに投稿されている素敵なお掃除報告の中から、思わずマネしたくなるコツ・ワザ・知恵を厳選して紹介。ちょっとした毎日のルーティン掃除や、ラクにきれいな部屋を保てる方法など今すぐマネできるアイデアが満載。

### ●片づけたい

赤瀬川 原平〔ほか〕／著

今日こそは、スッキリさせたい！しかし…。片づけベタの苦悩、別れがたき思い出の品、掃除道具へのこだわり…。“片づけ”には、その人の生きかたが表れる。掃除ゴコロに火がともる、古今の作家たちが綴ったエッセイ32篇。佐藤愛子「もったいない病」、出久根達郎「ゴミ処理機」、内田百閒「座辺の片づけ」などを収める。

### ●ナチュラル洗剤でちょこっとピカピカ掃除！

4つのナチュラル洗剤を使い分けて家中ピカピカ！市販の洗剤に頼らなくても、重曹やクエン酸を活用して、家中の汚れを落とすことができる。さらに、過炭酸ナトリウム、セスキ炭酸ソーダを加えて、汚れに合った洗剤を使い分けるノウハウも紹介。

### ●帰りたくなる家

山崎 美津江／著

元祖スーパー主婦・山崎さんが、片づく家の「生活メソッド」を初伝授。『かぞくのじかん』連載「家の整理は心の整理」および特集記事をもとに加筆、構成し書籍化。また、記事では紹介していない著者の収納や暮らしの組み立て方、時間とお金、大切な家族のことなども取り上げる。

### ●あなたの人生、片づけます

垣谷 美雨／著

社内不倫に疲れた30代OL、妻に先立たれた老人、子供に見捨てられた資産家老女、一部屋だけ片づいた部屋がある主婦…。『部屋を片づけられない人間は、心に問題がある』と考えている片づけ屋・大庭十萬里は、原因を探りながら汚部屋を綺麗な部屋に甦らせる。きっとあなたも部屋を片づけたくなる。

