

# 図書館の本棚から(一般)

2020年1・2月号 亀山市立図書館

## テーマ：手帳

### ●あな吉さんの主婦のための幸せを呼ぶ！手帳術 浅倉ユキ

家事が終わらない、自分の時間がない、ストレスいっぱい…。そんな主婦の悩みを解決する手帳術を伝授。「フセンにやることを書いて貼る」といったポイントや多数の実例を紹介。

### ●もっと輝く自分を見つける手帳づくり

OL から主婦まで 50 人の女性が自慢の手帳を公開。今すぐマネできるイラスト使いや写真の貼り方、マスキングテープやシールを使ったデコレーションなどの手帳づくり実例を紹介。

### ●新しい自分が見つかる手帳&ノート術

事務・営業・企画・派遣など、30 職種 55 人の働き女子が実践する「手帳」と「ノート」を大公開！手帳の選び方・付け方の基本、ときめき文具なども掲載。

### ●こども手帳術 星野けいこ

こども手帳とは、こどもの自主性・自立心を育てるツール。親とこどものストレス値を下げ、将来に役立つ「こども手帳術」を、イラストや写真を交えて、わかりやすく紹介。

### ●手帳カスタマイズ術 舘神龍彦

理想の手帳探しはもうやめよう！ワガママな習慣管理も自由自在。張って挟んで自作して、どんな手帳・ノートも自分仕様にアレンジできる「最強手帳」の作り方を紹介。

## その他

### ●カナダ金貨の謎 有栖川有栖

殺害現場から持ち去られていた 1 枚の「金貨」。完全犯罪を計画していた犯人を、臨床犯罪学者・火村英生と推理作家・有栖川有栖がロジックで追い詰める！表題作ほか、「船長が死んだ夜」「エア・キャット」など全 5 編を収録。

### ●北欧が好き！ ナシエ

かわいいデザイン雑貨と、癒やしの自然に出会う旅へ…。マリメッコ本社、ストックホルム旧市街、レゴランド、ノルウェーフィヨルドなど盛りだくさん！

### ●漫画家ごはん日誌 はらぺこ編集部

思い出ごはん、おすすめ料理、食生活、ソウルフード、旅メシ…。漫画家総勢 50 名によるごはん事情漫画。

### ●イチローに糸井重里が聞く イチロー

バットもグラブも持っていない状態で、言葉だけで、イチローが、人のこころを打ち抜いた。イチローと糸井重里、212 人のファンとの対話。

