

あいさつ

～ あいさつをしよう ～

顔を見て あいさつしよう 元気よく

なにげない あいさつだけど 大切に

あいさつは 家族をつなぐ あいことば

いのち 命

～ 命を大切にしよう ～

みんないる 心配なこと 聞くからね

悩み事 気軽に話せる 雰囲気づくり

顔見れば ひと目でわかる あなたの気持ち

ゆめ 夢

～ 夢を持とう ～

ほめて伸ばそう やる気と意欲

ねえ聞いて いろんなことを 話そうよ

支えるよ それぞれの頑張り 家族の応援

どくしょ 読書

～ 本に親しもう ～

本開く 心を紡ぐ この出会い

寝る前に 家族みんなで 読書会

読み聞かせ だれが一番 上手かな

やくそく 約束

～ 約束を守ろう ～

つくって守ろう 家族のきまり

夕食は テレビは消して みんな笑顔

話し合う いろんなことを わかり合う

かんしゃ 感謝

～ 感謝の気持ちを伝えよう ～

認め合い 感謝を忘れず 伝えよう

何度きいてもうれしい ありがとう

「ありがとう」感謝の気持ち 伝えよう

せいかつしゅうかん 生活習慣

～ 生活リズムをつくろう ～

毎日が キレイさっぱり いい気持ち

早寝早起き朝ごはん朝うんち みんな元気

家族でつくろう生活リズム 笑いと幸せ奏でます

たいけんあそび 体験・遊び

～ チャレンジしよう・楽しもう ～

遊びは 家族の心を 通わせる

いろいろな 経験積んで 富となる

「友だち」と「遊び」に勝る 学びなし

だんらん

～ 家族の時間をつくろう ～

ふれあえば 心の栄養 満タんだ

今日もまた 聞けて嬉しい 笑い声

たのしいね 会話がやまない 家の中

しょくじ 食事

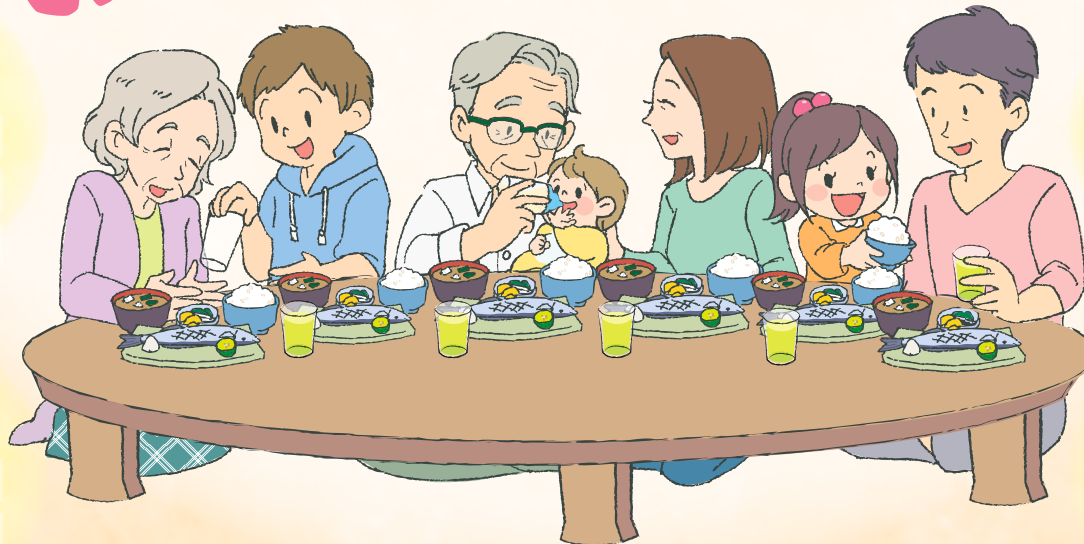
～ 楽しく食べよう ～

一食に 赤黄緑の 栄養素

しっかり食べて 元気なカラダづくり

「美味しいね」なんでも食べて 元気だよ

かめやま お茶の間10選(実践)



ご家庭の目立つところに貼りましょう

亀山市社会教育委員会・亀山市教育委員会

かめやまお茶の間10選(実践)のススメ

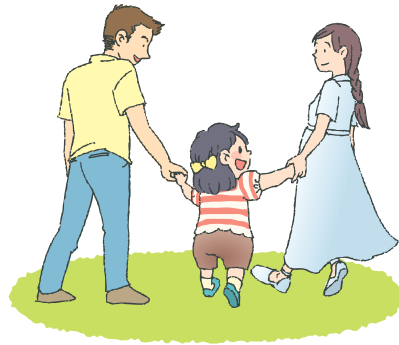
はじめに

子育てにこれが正解！というものはありません。子どもたちが「幸せに！」「健やかに！」「のびのびと！」育ってほしいという願いは誰もが持っています。家族みんなが、家庭で幸せを感じ笑顔で接することで、子どもは安らぎを感じます。

各ご家庭の居場所の核となる、「お茶の間」（リビング）という心の居場所がとても大切です。

子どもたちは、生活リズムや社会のルールなど、人としてのあり方を「お茶の間」から学んでいきます。

子どもにとって「お茶の間」は、心のよりどころです。人生のスタートであると同時に、迷ったときに戻れる場であり、何かに気づける場でもあります。そんな「お茶の間」で、家族みんなと一緒に実践してもらいたいことをまとめた応援メッセージが、かめやまお茶の間10選（実践）です。



おねがい

「かめやまお茶の間10選（実践）」は、あくまでも一つの応援メッセージです。ご覧いただいた際に、「これは大切にしたいな～」と思うものがあれば、ご家庭で実践し家族の時間をより大切にしていいただけたら良いと思います。

かめやまお茶の間10選(実践)って？



「ご家庭で大切にしたいと思っていることは何ですか？」

亀山市内の子育て中の方や学生、子どもたち等に短文形式で作品募集を行いました。

募集の結果、市内の皆さまから、およそ 800 点の作品を頂くことができました。

それら作品の多くは、家族のだんらんに関する内容でした。

社会教育委員会では、それらを 10 のテーマにわけてまとめました。「あいさつ」・「食事」・「読書」などの 10 選を、

- 家族と一緒に！
- 子どもたちと楽しく！

日ごろから、実践していただくことが大切です。



亀山市教育委員会事務局 生涯学習課 社会教育グループ
亀山市本丸町 577 番地 TEL 0595-84-5057 FAX 0595-82-6161