

いじめ早期発見のための気づきリスト（保護者の方用）

（本リストの活用例）

- ・ 長期休業の終わり頃から新学期にかけて、日曜日から月曜日にかけてなど、休み明け前後に使用してお子さんの変化を把握する。
- ・ お子さんの様子が気になった時に、お子さんの変化を具体的に把握するために使用する。

記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日（ _____ ）

お子さんの様子

【朝：登校前】

- なかなか起きてこなかったり、体調不良を訴えて休みたがったりする
- 学期初めや休み明けに登校を嫌がったり、元気がなかったりする
- 食欲がなくなったり、会話がなくなったりしている

【夕方：下校後】

- 勉強しなくなったり、集中力がなくなったりしている
- 持ち物や自転車などが壊れたり、なくなったりする
- 必要以上にお金をほしがるようになった
- 親しい友人と遊んだり、連絡を取ったりしなくなった
- 服の汚れや体のあざや擦り傷があり、理由を言いたがらない

【夜：就寝前後】

- 学校や友人の話題を避けるようになった
- 部活動や学校をやめたいと言うようになった
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- ささいなことでイライラしたり、落ち着きがなくなったりした
- スマートフォンやSNSをひどく気にするようになった
- 寝つきが悪かったり、夜眠れない様子がある

【その他気になること】

（ _____ ）

お子さんの様子が気になったら

各学校へご連絡いただくか、以下の連絡先（亀山市教育委員会）にご連絡ください。

【亀山市教育委員会への相談】

（Tel：0595-84-5077）