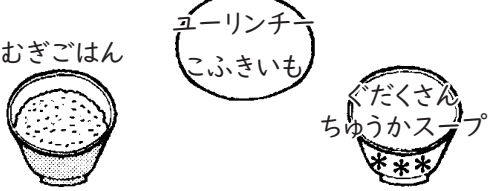
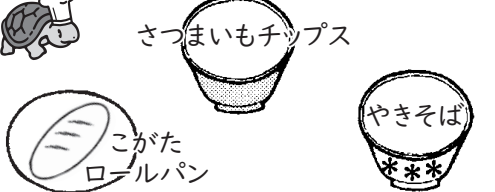
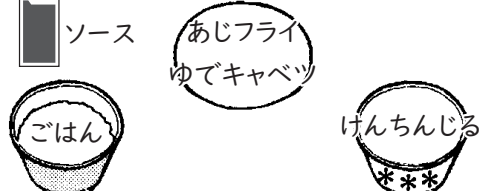
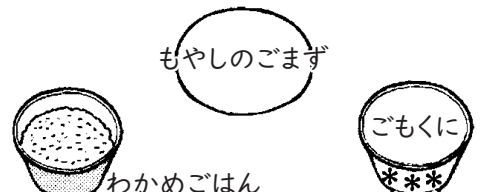
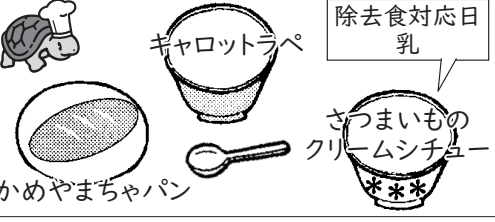
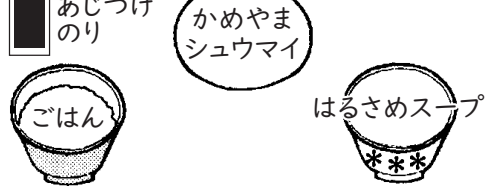
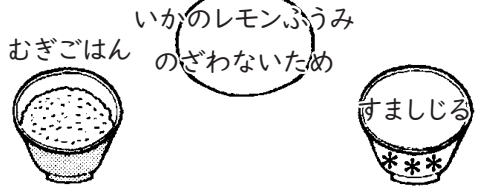
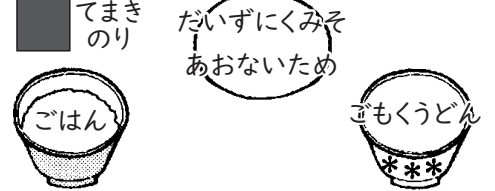


令和8年10月学校給食献立予定表

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。
※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。
※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日・曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
1・木		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく うずらたまご● だいず	ごはん さとう あぶら ごまあぶら でんぷん	にんにく にんじん たまねぎ エリンギ ほししいたけ たけのこ チンゲンさい	ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくとやさいのあんかけどん しょうゆまめ		○	
2・金		ぎゅうにゅう▲ とりにく ベーコン わかめ	むぎごはん でんぷん あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも ごま	しょうが にんにく ねぎ にんじん たまねぎ もやし にら	ぎゅうにゅう むぎごはん ユーリンチー こふきいも ぐだくさんちゅうかスープ		○	
5・月		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく やきどうふ(●★) いか	ごはん あぶら いとこんにやく さとう ごま	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ ホールコーン	ぎゅうにゅう ごはん にくどうふ あまずあえ	(○)	○	(○)
6・火		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく あおのり(★)	ロールパン▲★(●) ちゅうかめん★(●) あぶら さつまいも	にんじん キャベツ もやし ねぎ	ぎゅうにゅう こがたロールパン やきそば さつまいもチップス	(○)	○	○
7・水		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく とうふ みそ	むぎごはん あぶら さとう コーンスターチ はるさめ わふうドレッシング★	しょうが にんにく ほししいたけ たけのこ にんじん ねぎ キャベツ チンゲンさい	ぎゅうにゅう むぎごはん マーボーどうふ バンサンスー		○	○
8・木		ぎゅうにゅう▲ あじフライ★(●▲) とりにく とうふ	ごはん あぶら こんにやく さといも	キャベツ にんじん ごぼう だいこん ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん あじフライ ゆでキャベツ けんちんじる ソース	(○)	○	○
9・金		ぎゅうにゅう▲ わかめごはんのもと とりにく だいず さつまあげ	むぎごはん じゃがいも こんにやく さとう ごま	にんじん もやし しょうが ねぎ	ぎゅうにゅう わかめごはん ごもくに もやしのごます		○	
13・火		ぎゅうにゅう▲ とりにく だいず なまクリーム▲	かめやまチャパン(ロールパン)▲★(●) あぶら さつまいも バター▲ こむぎこ★ さとう	たまねぎ しめじ にんじん きりぼしだいこん レモン	ぎゅうにゅう かめやまチャパン(ロールパン) さつまいものクリームシチュー キャロットラペ	(○)	○	○
14・水		ぎゅうにゅう▲ とりにく たまご● だいず	むぎごはん いとこんにやく さとう でんぷん さつまいも あぶら ごま	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん おやこどん だいずといものごまがらめ	○		
15・木		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく ベーコン あじつけのり(★)	ごはん さとう ごまあぶら でんぷん しゅうまいのかわ★ はるさめ	しょうが たまねぎ たけのこ おちゃ にんじん こまつな	ぎゅうにゅう ごはん かめやまシュウマイ はるさめスープ あじつけのり		○	○
16・金		ぎゅうにゅう▲ いか かまぼこ(★) とうふ	むぎごはん でんぷん あぶら さとう	レモン のざわなづけ★ たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん いかのレモンふうみ のざわないため すましじる		○	○
19・月		ぎゅうにゅう▲ とりにく あぶらあげ なっとう★ みそ てまきのり(★)	ごはん うどん★ あぶら さとう	たまねぎ にんじん ねぎ チンゲンさい ホールコーン	ぎゅうにゅう ごはん ごもくうどん だいずにくみそ てまきのり あおないため		○	○

令和8年10月学校給食献立予定表

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。
※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。
※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日・曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
20・火		ぎゅうにゅう▲ さけ ベーコン	こくとうパン▲★(●) マヨネーズ あぶら じゃがいも	たまねぎ しめじ まいたけ えだまめ キャベツ にんじん	ぎゅうにゅう こくとうパン あきさけのきのこのせ やさいスープ	(○)	○ ○	○
		かめやまコロッケ かめやまひがししょうがっこう			ぎゅうにゅう こくとうパン かめやまコロッケ ゆでキャベツ だいずのにしょうスープ ソース	(○)	○ ○ (○)	○
21・水		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく みそ きざみのり(★)	むぎごはん こんにゃく ごま さとう りんごゼリー(▲)	たまねぎ キャベツ ほうれんそう えのきたけ	ぎゅうにゅう むぎごはん とんみそ いそあえ りんごゼリー		○ (○)	(○)
		ぎゅうにゅう▲ あつあげ ぶたにく わかめ	ごはん ごまあぶら さとう コーンスターチ	にんにく たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ ねぎ キャベツ	ぎゅうにゅう ごはん あつあげのちゅうかに キャベツとわかめのナムル		○	
22・木		かめやまコロッケ かめやまにししょうがっこう			ぎゅうにゅう ごはん かめやまコロッケ ゆでキャベツ しろみそしる ソース	(○)	○ (○)	○
		ぎゅうにゅう▲ にぼし あおのり(★) とりにく	むぎごはん こむぎこ★ あぶら さとも こんにゃく さとう やさいふりかけ	にんじん だいこん えだまめ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん にぼしのかおりあげ だいこんとさといものそぼろに やさいふりかけ		○	○
26・月		ぎゅうにゅう▲ ぎんなんいりがんも★(●▲) ぶたにく	ごはん さとう ごまあぶら でんぷん	たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん チンゲンさい	ぎゅうにゅう ごはん いろいろやさしいため ぎんなんがんものにつけ	(○)	○ (○)	○
		ぎゅうにゅう▲ ウインナー だいず とりにく	ロールパン▲★(●) あぶら さとう さつまいも マヨネーズ	セロリー たまねぎ キャベツ にんじん パセリ ホールコーン	ぎゅうにゅう シナモンあげパン さつまいものポトフ まめサラダ	(○)	○ ○	○
28・水		ぎゅうにゅう▲ さば みそ とうふ たまご● わかめ	むぎごはん さとう でんぷん	しょうが キャベツ しそ にんじん たまねぎ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん さばのみそに キャベツのしそあえ かきたまじる		○	
		ぎゅうにゅう▲ だいず あおのり(★) あぶらあげ みそ	ごはん こむぎこ★ やまいも あぶら さとう さつまいも	キャベツ すづけしょうが だいこん にんじん ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん おこのみあげ さつまいものみそしる		○	○
30・金		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく とうにゅう	むぎごはん あぶら ハヤシルウ ホットケーキこ★(●▲) さとう	にんにく キャベツ たまねぎ ごぼう にんじん さやいんげん しめじ かぼちゃ ホールコーン	ぎゅうにゅう むぎごはん あきのドライカレー キャベツソテー かぼちゃケーキ	(○)	○ (○)	○

かめやま子給食
かめやまし 亀山市でとれた食材を使った献立です。
しるし しょうさい かめやましん
印の食材は亀山産です。

げんえん給食
げんえん いしき こんだて
減塩を意識した献立です。スパイスやだしの風味を生かすなどの工夫をしています。

※いろいろな事情により、献立や食材料の一部を変更することがありますのでご了承ください。
※牛乳は毎日つきます。 ※ご飯は亀山産のコシヒカリを使用しています。

亀山市教育委員会 亀山市学校給食協会