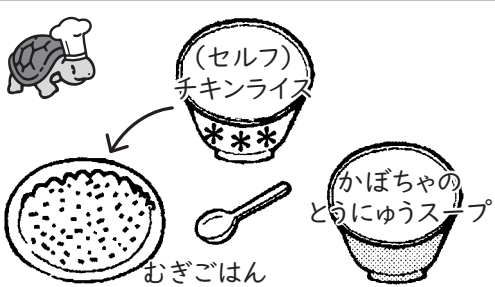
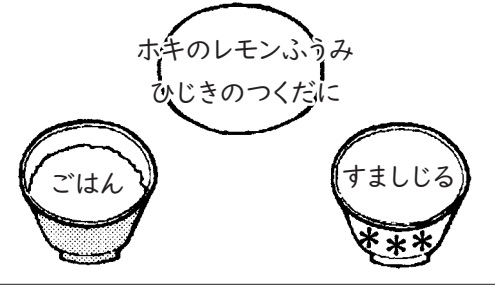
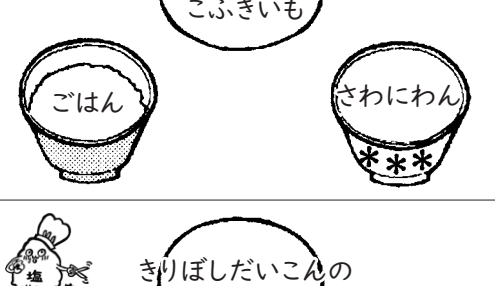
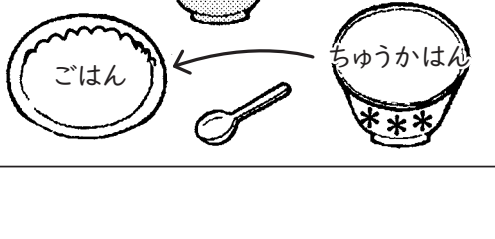


令和8年9月学校給食献立予定表

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。
※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。
※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日・曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
2・水		ぎゅうにゅう▲ とりにく ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう	むぎごはん あぶら	にんにく にんじん たまねぎ ホールコーン グリーンピース かぼちゃ パセリ	ぎゅうにゅう むぎごはん (セルフ)チキンライス かぼちゃのとうにゅうスープ		○	
3・木		ぎゅうにゅう▲ ホキ ひじき かまぼこ(★) とうふ	ごはん でんぷん あぶら さとう	レモン しそこ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん ホキのレモンふうみ ひじきのつくだに すましじる		○	(○)
4・金		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく いか だいず	むぎごはん あぶら さとう	にんじん たまねぎ もやし ピーマン キムチづけ★ えだまめ	ぎゅうにゅう むぎごはん キムチいため にしょくまめ		○	○
7・月		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく みそ えだまめいりがんも★(●▲)	ごはん うどん★ あぶら さとう	にんじん キャベツ にんにく ねぎ	ぎゅうにゅう げんりょうごはん みそやきうどん えだまめいりがんものにつけ	(○)	(○)	○
8・火		ぎゅうにゅう▲ とりにく だいず ベーコン	ロールパン▲★(●) あぶら じゃがいも さとう	にんにく たまねぎ いためたまねぎ(●▲★) にんじん パセリ トマトみずに キャベツ ホールコーン	ぎゅうにゅう ロールパン チキンピーンズ キャベツソテー	(○)	○ ○ (○)	○
9・水		ぎゅうにゅう▲ とうふ ぶたにく わかめ	むぎごはん ごまあぶら さとう コーンスターチ ごま ナムルドレッシング★	にんにく たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ キャベツ	ぎゅうにゅう むぎごはん とうふのちゅうかに キャベツとわかめのナムル		○	○
10・木		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく さば	ごはん でんぷん あぶら じゃがいも	しょうが ほししいたけ にんじん ごぼう ねぎ たまねぎ	ぎゅうにゅう ごはん さばのカレーあげ こふきいも さわにわん		○	
11・金		ぎゅうにゅう▲ とりにく とうふ	むぎごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら	にんにく しょうが とうがん にんじん さやいんげん きりぼしだいこん きゅうり	ぎゅうにゅう むぎごはん とうがんのピリからに きりぼしだいこんのハリハリづけ		○	
14・月		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく うずらたまご● だいず	ごはん あぶら コーンスターチ ごまあぶら でんぷん さとう	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん ちゅうかはん フライビーンズ		○	

令和8年9月学校給食献立予定表

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。
※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。
※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日・曜日	はいぜんず	おもなざいりようめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
15・火		ぎゅうにゅう▲ とうふ こうやどうふ ぶたにく チーズ▲ ウインナー	こくとうパン▲★(●) あぶら さとう パンこ★(●▲) じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ パセリ	ぎゅうにゅう こくとうパン とうふのミートグラタン ポトフ	(○) (○)	○ ○ ○	
16・水		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく みそ とりにく とうふ	むぎごはん ごまあぶら さとう はるさめ	しょうが にんにく ホールコーン たけのこ にんじん もやし チンゲンさい	ぎゅうにゅう むぎごはん ビビンバ とうふとチンゲンさいのスープ		○	
17・木		ぎゅうにゅう▲ いわしのかんろに★ ひじき とりにく	ごはん さとう ごまあぶら あぶら いとこんにやく ごま	キャベツ ねぎ しょうが ごぼう たけのこ にんじん グリーンピース	ぎゅうにゅう ごはん いわしのかんろに キャベツとひじきのあえもの ごもくきんぴら		○	○
18・金		ぎゅうにゅう▲ とりにく とうふ わかめ	むぎごはん でんぷん あぶら さとう ごま ごまあぶら	しょうが たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん とりにくとやさいのケチャップがらめ わかめスープ		○	
24・木		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく だいず とりにく	ごはん あぶら じゃがいも こめこ(▲) バター▲ マヨネーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース ホールコーン	ぎゅうにゅう ごはん ポークカレー まめサラダ		○ ○	
25・金		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく まぐろあぶらづけ	むぎごはん あぶら じゃがいも いとこんにやく さとう ごま おつきみゼリー	たまねぎ にんじん さやいんげん きりぼしだいこん きゅうり	ぎゅうにゅう むぎごはん にくじゃが きりぼしだいこんのごまあえ おつきみゼリー		○	
25日はお月見です。月見だんごや里いも、豆やくりをそなえてススキをかざり、月の美しさを楽しみ行事です。								
28・月		ぎゅうにゅう▲ とりにく ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ あじつけのり(★)	ごはん さとう コーンスターチ こんにやく	かぼちゃ たまねぎ にんじん だいこん ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん かぼちゃのそぼろあんかけ ぶたじる あじつけのり		○	(○)
29・火		ぎゅうにゅう▲ まぐろあぶらづけ ひじき わかめ	ロールパン▲★(●) スパゲティ★ あぶら わふうドレッシング★	たかなづけ★ たまねぎ にんじん えのきたけ にんにく キャベツ ホールコーン	ぎゅうにゅう ロールパン ツナとたかなのスパゲティ かいそうサラダ	(○)	○ ○ ○	○ ○ ○
30・水		ぎゅうにゅう▲ ししゃもフライ★ わかめ あぶらあげ とうふ みそ	むぎごはん あぶら ごま さとう	きゅうり にんじん たまねぎ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん ししゃもフライ きゅうりもみ しろみそしる		○	○



かめやまっ子給食

かめやまし
亀山市でとれた食材を使った献立です。
しるし
印の食材は亀山産です。



げんえん給食

げんえん
減塩を意識した献立です。スパイスやだしの風味を生かすなどの工夫をしています。

※いろいろな事情により、献立や食材料の一部を変更することがありますのでご了承ください。

※牛乳は毎日つきます。 ※ご飯は亀山産のコシヒカリを使用しています。

亀山市教育委員会 亀山市学校給食協会