

令和8年6月学校給食献立予定表

あかのなかま
きいろのなかま
みどりのなかま

おもにからだをつくる
おもにねつやちからのもとになる
おもにからだのちょうしをととのえる

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。

※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。

※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日・曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
1・月		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく やきどうふ(●★)	ごはん あぶら いとこんにやく さとう ごま マヨネーズ	たまねぎ にんじん ねぎ チンゲンさい キャベツ	ぎゅうにゅう ごはん にくどうふ チンゲンさいのごまマヨ		○	(○)
2・火		ぎゅうにゅう▲ さかなフライ★(●▲) ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう	ロールパン▲★(●) あぶら じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ	ぎゅうにゅう バーガーパン(ロールパン) さかなフライ キャベツのカレーソテー とうにゅうスープ		○	(○) (○) (○)
3・水		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく まぐろあぶらづけ	むぎごはん あぶら じゃがいも いとこんにやく さとう	たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ	ぎゅうにゅう むぎごはん にくじゃが わふうサラダ		○	
4・木		ぎゅうにゅう▲ だいち あおりの(★) あぶらあげ とうふ わかめ みそ	ごはん こむぎこ★ やまいもこ あぶら さとう	キャベツ ねぎ すづけしょうが にんじん たまねぎ	ぎゅうにゅう ごはん おこのみあげ しろみそしる		○	○
はくち「歯と口のけんこうしゅうかん」にちなんで、6月4日(木)～10日(水)は、かむことを意識した「かみかみメニュー」(ごぼうや大豆などの料理)をとり入れています。								
5・金		ぎゅうにゅう▲ とりにく とうふ みそ	むぎごはん あぶら さとう コーンスターチ ナムルドレッシング★ ごま	しょうが にんにく ほししいたけ たけのこ にんじん ねぎ きりぼしだいこん キャベツ	ぎゅうにゅう むぎごはん マーボーどうふ きりぼしだいこんのナムル		○	○
8・月		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく だいち まぐろあぶらづけ	ごはん あぶら じゃがいも マヨネーズ ハヤシルウ	にんにく たまねぎ ごぼう にんじん トマトみずに キャベツ ホールコーン えだまめ	ぎゅうにゅう ごはん かみかみキーマカレー コーンとえだまめのサラダ		○	
9・火		ぎゅうにゅう▲ ホキ(★) ベーコン だいち	ロールパン▲★(●) でんぷん あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ トマトみずに	ぎゅうにゅう ロールパン フィッシュアンドチップス ミネストローネ		○	(○) (○)
10・水		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく あつあげ かまぼこ(★)	むぎごはん あぶら でんぷん さとう	にんじん たまねぎ もやし キムチづけ★ キャベツ ホールコーン	ぎゅうにゅう むぎごはん あつあげのキムチいため あまazu-ae		○	○ (○)
11・木		ぎゅうにゅう▲ いか(●▲★) とうふ わかめ みそ	ごはん でんぷん あぶら さとう	レモン のざわなづけ★ にんじん たまねぎ ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん いかのレモンふうみ のざわないため みそしる		○	(○) (○) (○)
12・金		ぎゅうにゅう▲ とうふ とりにく みそ	むぎごはん あぶら さとう じゃがいも	ねぎ たまねぎ にんじん さやいんげん	ぎゅうにゅう むぎごはん ひややくこ にくみそ やさいのうまに		○	
15・月		ぎゅうにゅう▲ とりにく たまご● あおりの(★)	ごはん いとこんにやく さとう じゃがいも あぶら	にんじん ほししいたけ たまねぎ ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん おやくどん じゃがいものいそふうみ		○	(○)

令和8年6月学校給食献立予定表

あかのなかま おもにからだをつくる
 きいろのなかま おもにねつやちからのもとなる
 みどりのなかま おもにからだのちょうしをととのえる

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。

※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。

※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
16 火	ロールパン、フルーツミックス、マカロニナポリタン	ぎゅうにゅう▲ ベーコン ウインナー	ロールパン▲★(●) マカロニ★ あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン トマトみずに みかん(かん) パイン(かん) もも(かん)	ぎゅうにゅう ロールパン マカロニナポリタン フルーツミックス	(○)	○	○
17 水	むぎごはん、かいそうサラダ、カレーそば	ぎゅうにゅう▲ とりにく あおのり(★) ひじき わかめ まぐろあぶらづけ	むぎごはん あぶら さとう わふうドレッシング★	たまねぎ にんじん ホールコーン キャベツ	ぎゅうにゅう むぎごはん カレーそば かいそうサラダ			(○) ○
18 木	あおうめゼリー、ホキのねぎソースかけ、ごはん、ちゅうかコンスープ	ぎゅうにゅう▲ ホキ(★) とうふ	ごはん でんぷん あぶら さとう あおうめゼリー	ねぎ しょうが にんにく にんじん ホールコーン クリームコーン こまつな たまねぎ	ぎゅうにゅう ごはん ホキのネギソースかけ ちゅうかコンスープ あおうめゼリー		○	(○)
19 金	もやしのごまず、しそごはん	ぎゅうにゅう▲ とりにく だいず さつまあげ	むぎごはん じゃがいも こんにやく さとう ごま	しそ にんじん さやいんげん もやし しょうが ねぎ	ぎゅうにゅう しそごはん ごもくに もやしのごまず		○	
22 月	パンサンスー、ひじきいりちゅうかそば、ごはん	ぎゅうにゅう▲ ぶたにく ひじき みそ	ごはん あぶら さとう はるさめ わふうドレッシング★	たけのこ にんじん ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく キャベツ	ぎゅうにゅう ごはん ひじきいりちゅうかそば パンサンスー		○	○
23 火	かめやまちやパン、ポテトのミートグラタン、だいずのしょうゆスープ	ぎゅうにゅう▲ ぶたにく チーズ▲ ウインナー だいず	かめやまちやパン(ロールパン)▲★(●) じゃがいも あぶら さとう パンこ★(●▲)	にんにく いためたまねぎ(●▲★) にんじん キャベツ たまねぎ えだまめ	ぎゅうにゅう かめやまちやパン(ロールパン) ポテトのミートグラタン だいずのしょうゆスープ	(○)	○	○
24 水	キャベツのしおだれあえ、とりにくのからあげ、むぎごはん、わかめスープ	ぎゅうにゅう▲ とりにく とうふ わかめ	むぎごはん でんぷん あぶら しおだれドレッシング ごま ごまあぶら	しょうが こまつな キャベツ にんじん ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん とりにくのからあげ キャベツのしおだれあえ わかめスープ		○	
25 木	あつあげのオイスターソースいため、ごはん、はるさめスープ	ぎゅうにゅう▲ ぶたにく あつあげ ベーコン	ごはん ごまあぶら さとう でんぷん はるさめ	しょうが たまねぎ たけのこ にんじん チンゲンさい	ぎゅうにゅう ごはん あつあげのオイスターソースいため はるさめスープ		○	
26 金	やさいふりかけ、いわしのかばやき、むぎごはん、なつやさいのみそしる	ぎゅうにゅう▲ いわし(●▲★) あぶらあげ わかめ みそ	むぎごはん でんぷん あぶら さとう やさいふりかけ	しょうが たまねぎ なす かぼちゃ	ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのかばやき なつやさいのみそしる やさいふりかけ	(○)	(○)	(○)
29 月	えだまめいりがんものにつけ、げんりょうごはん、カレーうどん	ぎゅうにゅう▲ ぶたにく えだまめいりがんも★(●▲)	ごはん うどん★ コーンスターチ さとう	にんじん たまねぎ こまつな ねぎ	ぎゅうにゅう げんりょうごはん カレーうどん えだまめいりがんものにつけ	(○)	(○)	○
30 火	こくとうパン、フライビーンズ、じゃがいものトマトに	ぎゅうにゅう▲ ウインナー だいず	こくとうパン▲★(●) あぶら じゃがいも さとう でんぷん	にんにく たまねぎ にんじん トマトみずに パセリ	ぎゅうにゅう こくとうパン じゃがいものトマトに フライビーンズ	(○)	○	○

かめやまっ子給食
 こきゅうしょく
 かめやまし しょうざい つか こんだて
 亀山市でとれた食材を使った献立です。
 しるし しょうざい かめやまし
 印の食材は亀山産です。

げんえん給食
 きんえんしょく
 げんえん いしき こんだて
 減塩を意識した献立です。スパイスやだしの
 ふうみ い ふうみ
 風味を生かすなどの工夫をしています。

※いろいろな事情により、献立や食材料の一部を変更することがありますのでご了承ください。
 ※牛乳は毎日つきます。 ※ご飯は三重県産の米を使用しています。
 ※調理場では、他校の給食やお弁当なども同じ施設内で調理しておりますことをご了承ください。