

令和8年4月学校給食献立予定表

あかのなかま
きいろのなかま
みどりのなかま

おもにからだをつくる
おもにねつやちからのもとになる
おもにからだのちょうしをととのえる

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。

※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。

※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあります。

日曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
13月		ぎゅうにゅう▲ とりにく とうふ みそ	ごはん あぶら さとう コーンスターチ はるさめ わふうドレッシング★ おいawaiiちごゼリー(●▲★)	しょうが にんにく ほしいたけ たけのこ にんじん ねぎ キャベツ	ぎゅうにゅう ごはん マーボー豆腐 パンサンスー おいawaiiちごゼリー	(○)	(○)	(○)
14火		ぎゅうにゅう▲ ホキ ベーコン だいず	こくとうパン▲★(●) でんぷん あぶら じゃがいも	セロリー にんにく たまねぎ にんじん キャベツ トマトみずに	ぎゅうにゅう こくとうパン フィッシュアンドチップス トマトスープ	(○)	○	○
15水		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく ひじき みそ とりにく とうふ	むぎごはん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	たけのこ にんじん ほしいたけ ねぎ しょうが にんにく チンゲンさい	ぎゅうにゅう むぎごはん ひじきいりちゅうかさぼろ とうふとチンゲンさいのスープ		○	
16木		ぎゅうにゅう▲ とりにく	ごはん あぶら じゃがいも いとこんにやく さとう ごま マヨネーズ	たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな キャベツ	ぎゅうにゅう ごはん にくじゃが こまつなのごまマヨ		○	
17金		ぎゅうにゅう▲ とりにく とうふ	むぎごはん でんぷん あぶら	しょうが キャベツ たくあん たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん とりにくのからあげ そくせきづけ すましじる		○	
20月		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく だいず	ごはん ごまあぶら でんぷん あぶら さとう	たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん チンゲンさい やさいふりかけ	ぎゅうにゅう ごはん にくとやさいのいためもの フライビーンズ やさいふりかけ		○	
21火		ぎゅうにゅう▲ フランクフルト とりにく	ロールパン▲★(●) さとう でんぷん じゃがいも	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ みかん(かん) パイン(かん) もも(かん)	ぎゅうにゅう ドッグパン(ロールパン) フランクフルト はるのポトフ フルーツミックス	(○)	○	○
22水		ぎゅうにゅう▲ とりにく たまご●	むぎごはん いとこんにやく さとう ごま	にんじん ほしいたけ たまねぎ もやし しょうが ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん おやこどん もやしのごまず	○		
23木		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく ひじき わかめ	ごはん じゃがいも あぶら こめこ(▲) バター▲ わふうドレッシング★	しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ ホールコーン	ぎゅうにゅう ごはん ポークカレー かいそうサラダ		○	○
24金		ぎゅうにゅう▲ ホキ ひじき あぶらあげ とうふ みそ	むぎごはん でんぷん あぶら さとう	レモン しそ にんじん たまねぎ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん ホキのレモンふうみ ひじきのつくだに しんたまねぎのみそしる		○	

令和8年4月学校給食献立予定表

あかのなかま
きいろのなかま
みどりのなかま

おもにからだをつくる
おもにねつやちからのもとになる
おもにからだのちょうしをととのえる

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。

※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。

※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日・曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
27 月		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく みそ えだまめいりがんも★(●▲)	ごはん うどん★ あぶら さとう	にんじん キャベツ にんにく ねぎ	ぎゅうにゅう げんりょうごはん みそやきうどん えだまめいりがんものにつけ	(○)	(○)	(○)
28 火		ぎゅうにゅう▲ とりにく だいず	ロールパン▲★(●) じゃがいも さとう あぶら	にんにく たまねぎ いためたまねぎ(●▲★) にんじん パセリ トマトみずに キャベツ ホールコーン	ぎゅうにゅう ロールパン チキンピーンズ キャベツソテー	(○)	(○)	(○)
30 木		ぎゅうにゅう▲ いわしのかんろに★ あおりの(★) ぶたにく	ごはん じゃがいも あぶら いとこんにやく	ほしいたけ にんじん ねぎ たまねぎ	ぎゅうにゅう ごはん いわしのかんろに じゃがいものいそふうみ さわにわん		(○)	(○)

かめやまっ子給食のおしらせ
かめやまっ子給食の日は、亀山市でとれた食材をたくさん使った献立になっています。
印の食材はすべての学校で亀山産の食材になります。

げんえんきゅうしょく
減塩を意識したメニューです。学校給食では、スパイスの利用や、だしの味を生かすなどして減塩にも工夫しています。

※いろいろな事情により、献立や食材料の一部を変更することがありますのでご了承ください。
※牛乳は毎日つきます。 ※ごはんは亀山産のコシヒカリを使用しています。

亀山市教育委員会
亀山市学校給食協会

給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまおう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなど を床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>