



Main table containing school lunch menus for October. It is organized by month (3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 17) and day (火, 水, 木, 金, 月). Each entry includes a menu name, calorie count, and a list of ingredients with color-coded markers (赤, 黄, 緑).

<予約について>

\*マークシートの提出締め切りは、毎月15日です。

(15日が土日、祝日の場合等は、変更することがあります。)

\*インターネットで予約される方は、下記のアドレスにアクセスしてください。 https://www.school-lunch.net/kameyama



\*メニューは主菜を(A)と(B)からお選び下さい。同日、副菜は同じです。

(主菜によっては、違う場合もあります)

\*ドレッシング等は、上記の料理にかけて下さい。

\*献立や食材料の一部を変更することがありますのでご了承下さい。

\*調理場では、他校の給食やお弁当なども同じ施設内で調理しておりますことを、ご了承ください。

\*カロリー表示は牛乳(1本当たり128kcal)を含んだものとなっております。

\*食物アレルギー情報については、亀山市教育委員会ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

\*給食に関するお問い合わせは、亀山市教育委員会教育総務課 (TEL: 0595-84-5073)

