令和7年9月　中学校給食献立予定表（Ａ・Ｂメニュー） アレルギー表示一覧表

※下記のアレルゲンについて、メニューに含まれる場合１と表記されていますのでご確認下さい。なお、原材料としては使用していませんが、混入している可能性のあるもの（コンタミネーション）についても１と表記しています。(亀山市中学校給食予約システムにおいて表示されているアレルゲンは、飲用牛乳の乳のアレルゲンを含んだものが表示されていますが、この表は飲用牛乳の乳のアレルゲンを除いた一覧となっておりますので、ご注意ください。)

日付	種類	献立	卵	乳	落花生	小麦	そば	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	(卵)	(乳)	(落花生)	(小麦)	(そば)	(あわび)	(いか)	(いくら)	(えび)	(オレンジ)	(かに)	(キウイ)	(牛肉)	(くるみ)	(さけ)	(さば)	(大豆)	(鶏肉)	(豚肉)	(もも)	(やまいも)	(りんご)	(ゼラチン)	(バナナ)	(ｶｼｭｰﾅｯﾂ)	(ごま)	(アーモンド)	(マカダミアナ
2025/9/2	A	肉包み揚げ/白菜の中華煮/ミモザサラダ/わらび餅(きなこ)/デリカップ/かつおふりかけ/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/2	B	牛肉のオイスター炒め/白菜の中華煮/ミモザサラダ/わらび餅(きなこ)/デリカップ/かつおふりかけ/麦ごはん/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/3	A	鶏の唐揚げ　2個付/ヤンニョムチキン(たれ)/きのこのバター醤油炒め/ナムル/切り昆布の煮物(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/大学芋/白飯/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/3	B	豆腐ハンバーグ/きのこのバター醤油炒め/ナムル/切り昆布の煮物(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/大学芋/白飯/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/4	A	春巻き/揚げ餃子/ビーフン炒め/茎わかめの中華サラダ/肉団子　1個付け/デリカップ/オレンジ/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/4	B	回鍋肉/ビーフン炒め/茎わかめの中華サラダ/肉団子　1個付け/デリカップ/オレンジ/白飯/	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/5	A	豚肉のネギ塩レモン炒め/五目きんぴら/白菜の梅マヨネーズサラダ/小魚フライビーンズ/小魚フライビーンズ（たれ）/デリカップ/りんご/白飯/	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/5	B	いわしのみぞれ煮/五目きんぴら/白菜の梅マヨネーズサラダ/小魚フライビーンズ/小魚フライビーンズ（たれ）/デリカップ/りんご/白飯/	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/8	A	麩チーズカツ/大根とこんにゃくのピリ辛煮/大豆とひじきのサラダ/みかん缶/デリカップ/豆腐ナゲット/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/8	B	ハンバーグ/大根とこんにゃくのピリ辛煮/大豆とひじきのサラダ/みかん缶/デリカップ/豆腐ナゲット/白飯//おろし大根ポン酢	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/9	A	亀山みそ焼きうどん/れんこんきんぴら/大根サラダ/しそ昆布/デリカップ/Feアセロラゼリー/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/9	B	イワシフライ/れんこんきんぴら/大根サラダ/しそ昆布/デリカップ/Feアセロラゼリー/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/10	A	ポテトとツナのピザチーズ焼き/マカロニペペロン/白飯//(温)ポークカレー/ジョア（ﾏｽｶｯﾄ）/銀スプーン	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/10	B	エビカツ/マカロニペペロン/食パン//(温)ポークカレー/ジョア（ﾏｽｶｯﾄ）/銀スプーン	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/11	A	ビビンバ/小松菜のネギ塩炒め/ポテトサラダ/大焼売/デリカップ/プチシュー/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/11	B	プレーンオムレツ/小松菜のネギ塩炒め/ポテトサラダ/大焼売/デリカップ/プチシュー/白飯//ケチャップソース	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/12	A	焼肉風野菜炒め/竹輪の磯辺天ぷら　2個/白菜のおかかあえ/じゃがコーン（ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ）/デリカップ/りんご/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/12	B	若鶏のスパイシー焼き/ブロッコリー(茹で)/竹輪の磯辺天ぷら　2個/白菜のおかかあえ/じゃがコーン（ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ）/デリカップ/りんご/麦ごはん/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/16	A	えびの天ぷら　2尾/豚肉と野菜の塩だれ炒め/もやしのおかか和え/[誕]9月見大福/白飯//手巻きのり	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/16	B	ハンバーグ/[好]ミグラスソース(具なし)/豚肉と野菜の塩だれ炒め/もやしのおかか和え/[誕]9月見大福/白飯/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/17	A	大豆とあおさのかき揚げ/厚揚げの中華煮/ごぼうサラダ/杏仁フルーツ（パイン）/長角9号/白飯//幷たれ	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/17	B	亀山みそ焼きうどん/厚揚げの中華煮/ごぼうサラダ/杏仁フルーツ（パイン）/長角9号/白飯/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/19	A	ジャージャー麺/ジャージャー麺の具/ハッシュドビーフコロッケ/白飯//(温)コンソメスープ/ヨーグルト	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/19	B	揚げナスと豚肉のカレー煮/ハッシュドビーフコロッケ/白飯//(温)コンソメスープ/ヨーグルト	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/22	A	ほきフライ/大根のジャーマン風炒め/スパゲッティサラダ/小松菜の胡麻和え(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/お魚ふりかけ/白飯/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/22	B	タッカルビ/大根のジャーマン風炒め/スパゲッティサラダ/小松菜の胡麻和え(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/お魚ふりかけ/白飯/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/24	A	鶏の塩コショウ焼き（ムネ）/ガーリックトマトソース（かける）/にんじんしりしり/ｷｬﾍﾞﾂのｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ/金時豆/デリカップ/ビビビ鉄Caチーズ/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/24	B	チーズはんぺんフライ/にんじんしりしり/ｷｬﾍﾞﾂのｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ/金時豆/デリカップ/ビビビ鉄Caチーズ/わかめごはん(混ぜ込み) /	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/25	A	ナポリタン/チーズ包みメンチカツ65g/わかめの中華風ごま酢あえ/バターコーン（ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ）/デリカップ/ﾊｽﾀｰﾄﾞﾌﾙｰﾂ42/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/25	B	ナポリタン/チーズ包みメンチカツ65g/わかめの中華風ごま酢あえ/バターコーン（ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ）/デリカップ/ﾊｽﾀｰﾄﾞﾌﾙｰﾂ42/コッペパン/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/26	A	チキンのカレー煮こみ/長角9号/ペンネの和風ソテー/白菜のポン酢あえ/小魚フライビーンズ/カレーパウダー(小魚和える用)/デリカップ/オレンジ/白飯/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/26	B	ポテトグラタン/ペンネの和風ソテー/白菜のポン酢あえ/小魚フライビーンズ/カレーパウダー(小魚和える用)/デリカップ/オレンジ/麦ごはん/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/29	A	かつお丼/とうもろこしのかき揚げ/大根の韓国風煮/鉄腕ﾀﾚﾝﾄﾞｯﾄ/デリカップ/キャンディーチーズ/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/29	B	そぼろと玉子のどんぶり（具）/長角9号/とうもろこしのかき揚げ/大根の韓国風煮/鉄腕ﾀﾚﾝﾄﾞｯﾄ/デリカップ/キャンディーチーズ/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/30	A	ヒレカツ/エビフライ/クーブイリチー/コーンサラダ/肉団子　1個付け/デリカップ/みたらし団子(小)/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/9/30	B	タコライス風/長角9号/クーブイリチー/コーンサラダ/肉団子　1個付け/デリカップ/みたらし団子(小)/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0