令和7年7月　中学校給食献立予定表（Ａ・Ｂメニュー） アレルギー表示一覧表

※下記のアレルゲンについて、メニューに含まれる場合１と表記されていますのでご確認下さい。なお、原材料としては使用していませんが、混入している可能性のあるもの（コンタミネーション）についても１と表記しています。(亀山市中学校給食予約システムにおいて表示されているアレルゲンは、飲用牛乳の乳のアレルゲンを含んだものが表示されていますが、この表は飲用牛乳の乳のアレルゲンを除いた一覧となっておりますので、ご注意ください。)

日付	種類	献立	卵	乳	落花生	小麦	そば	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ
2025/7/1	A	亀山みそ焼きうどん/大根とこんにゃくのピリ辛煮/ナムル/美し豆腐/一食しょうゆ/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2025/7/1	B	鶏の唐揚げ　2個付/レモンたれ（手作り）/大根とこんにゃくのピリ辛煮/ナムル/美し豆腐/一食しょうゆ/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2025/7/2	A	いかの天ぷら/甘酢あんかけ/中華麺/白飯//【温】黒ゴマ担々スープ/ジョア（いちご）	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2025/7/2	B	ブロッコリーと鶏肉のオイスター炒め/中華麺/白飯//【温】黒ゴマ担々スープ/ジョア（いちご）	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2025/7/3	A	プレーンオムレツ/カレーソース/きのことバジルのスパゲティ/明太ポテトサラダ/やわらか杏仁(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/肉団子　1個付け/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0
2025/7/3	B	あじフライ/きのことバジルのスパゲティ/明太ポテトサラダ/やわらか杏仁(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/肉団子　1個付け/白飯//タルタルソース	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2025/7/4	A	ゴーヤチャンプルー/かみかみお茶かきあげ/豚しゃぶ/豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ(野菜)/ごまドレッシング/ごまひじき/デリカップ/オレンジ/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0
2025/7/4	B	ハンバーグ/ガーリックトマトソース（かける）/かみかみお茶かきあげ/豚しゃぶ/豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ(野菜)/ごまドレッシング/ごまひじき/デリカップ/オレンジ/まごはん/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0
2025/7/7	A	ひじき入り鶏そぼろ/長角9号/大焼売/デリカップ/ガーリックポテト/白飯//【温】七夕汁/ヨーグルト	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2025/7/7	B	プルコギ/大焼売/デリカップ/ガーリックポテト/白飯//【温】七夕汁/ヨーグルト	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0
2025/7/8	A	照りマヨチキン/キャベツのマスタード炒め/春雨サラダ/ごぼうチップス/ごぼうチップス(たれ)/デリカップ/ｶｽﾀｰﾄﾞﾃﾞｻｰﾄ2/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0
2025/7/8	B	チリコンカン(豚ミンチ)/長角9号/キャベツのマスタード炒め/春雨サラダ/ごぼうチップス/ごぼうチップス(たれ)/デリカップ/ｶｽﾀｰﾄﾞﾃﾞｻｰﾄ2/コッペパン/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0
2025/7/9	A	タッカルビ/肉包み揚げ/白菜と小松菜の梅しらす和え/しそ昆布/デリカップ/Feｱｾﾛﾗｾﾞﾘｰ/白飯/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2025/7/9	B	マーボー厚揚げ/肉包み揚げ/白菜と小松菜の梅しらす和え/しそ昆布/デリカップ/Feｱｾﾛﾗｾﾞﾘｰ/麦ごはん/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2025/7/10	A	海老のガーリック炒め/フライドポテト/マジックソルト/ほうれん草ソテー(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/白飯//（温）チキンカレー/銀スプーン	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0
2025/7/10	B	キャベツメンチカツ/筍でキャベツ（まくら）/フライドポテト/マジックソルト/ほうれん草ソテー(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/バンズパン//（温）チキンカレー/銀スプーン/一食ソース/スライスチーズ	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0
2025/7/11	A	鶏肉のレモンペッパー焼き/肉じゃが/もやしのおかか和え/小魚フライビーンズ/小魚フライビーンズ（たれ）/デリカップ/お米と野菜ふりかけ/白飯/	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0
2025/7/11	B	牛肉の味噌炒め/肉じゃが/もやしのおかか和え/小魚フライビーンズ/小魚フライビーンズ（たれ）/デリカップ/お米と野菜ふりかけ/白飯/	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2025/7/14	A	ホッケのフライ/オーロラソース/野菜のバター醤油炒め/白飯//(温)ミネストローネ/ビビビ鉄Caチーズ	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
2025/7/14	B	シシリアンライス風/長角9号/野菜のバター醤油炒め/白飯//(温)ミネストローネ/マヨネーズ6g	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0
2025/7/15	A	とんかつ/みそたれ/クーブイリチー/マカロニのコーンクリーミー和え/鉄腕ﾁﾝﾅｹﾞｯﾄ/デリカップ/りんご/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
2025/7/15	B	タコライス風/目玉焼き/長角9号/クーブイリチー/マカロニのコーンクリーミー和え/鉄腕ﾁﾝﾅｹﾞｯﾄ/デリカップ/りんご/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0

日付	種類	献立	(卵)	(乳)	(落花生)	(小麦)	(そば)	(あわび)	(いか)	(いくら)	(えび)	(オレンジ)	(かに)	(キウイ)	(牛肉)	(くるみ)	(さけ)	(さば)	(大豆)	(鶏肉)	(豚肉)	(もも)	(やまいも)	(りんご)	(ゼラチン)	(バナナ)	(ｶｼｭｰﾅｯﾂ)	(ごま)	(アーモンド)	(マカダミアナ
2025/7/1	A	亀山みそ焼きうどん/大根とこんにゃくのピリ辛煮/ナムル/美し豆腐/一食しょうゆ/白飯/	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/1	B	鶏の唐揚げ　2個付/レモンたれ（手作り）/大根とこんにゃくのピリ辛煮/ナムル/美し豆腐/一食しょうゆ/白飯/	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/2	A	いかの天ぷら/甘酢あんかけ/中華麺/白飯//【温】黒ゴマ担々スープ/ジョア（いちご）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/2	B	ブロッコリーと鶏肉のオイスター炒め/中華麺/白飯//【温】黒ゴマ担々スープ/ジョア（いちご）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/3	A	プレーンオムレツ/カレーソース/きのことバジルのスパゲティ/明太ポテトサラダ/やわらか杏仁(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/肉団子　1個付け/白飯/	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/3	B	あじフライ/きのことバジルのスパゲティ/明太ポテトサラダ/やわらか杏仁(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/肉団子　1個付け/白飯//タルタルソース	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/4	A	ゴーヤチャンプルー/かみかみお茶かきあげ/豚しゃぶ/豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ(野菜)/ごまドレッシング/ごまひじき/デリカップ/オレンジ/白飯/	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/4	B	ハンバーグ/ガーリックトマトソース（かける）/かみかみお茶かきあげ/豚しゃぶ/豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ(野菜)/ごまドレッシング/ごまひじき/デリカップ/オレンジ/まごはん/	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/7	A	ひじき入り鶏そぼろ/長角9号/大焼売/デリカップ/ガーリックポテト/白飯//【温】七夕汁/ヨーグルト	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
2025/7/7	B	プルコギ/大焼売/デリカップ/ガーリックポテト/白飯//【温】七夕汁/ヨーグルト	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
2025/7/8	A	照りマヨチキン/キャベツのマスタード炒め/春雨サラダ/ごぼうチップス/ごぼうチップス(たれ)/デリカップ/ｶｽﾀｰﾄﾞﾃﾞｻｰﾄ2/白飯/	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/8	B	チリコンカン(豚ミンチ)/長角9号/キャベツのマスタード炒め/春雨サラダ/ごぼうチップス/ごぼうチップス(たれ)/デリカップ/ｶｽﾀｰﾄﾞﾃﾞｻｰﾄ2/コッペパン/	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/9	A	タッカルビ/肉包み揚げ/白菜と小松菜の梅しらす和え/しそ昆布/デリカップ/Feｱｾﾛﾗｾﾞﾘｰ/白飯/	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/9	B	マーボー厚揚げ/肉包み揚げ/白菜と小松菜の梅しらす和え/しそ昆布/デリカップ/Feｱｾﾛﾗｾﾞﾘｰ/麦ごはん/	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/10	A	海老のガーリック炒め/フライドポテト/マジックソルト/ほうれん草ソテー(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/白飯//（温）チキンカレー/銀スプーン	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/10	B	キャベツメンチカツ/筍でキャベツ（まくら）/フライドポテト/マジックソルト/ほうれん草ソテー(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/バンズパン//（温）チキンカレー/銀スプーン/一食ソース/スライスチーズ	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/11	A	鶏肉のレモンペッパー焼き/肉じゃが/もやしのおかか和え/小魚フライビーンズ/小魚フライビーンズ（たれ）/デリカップ/お米と野菜ふりかけ/白飯/	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/11	B	牛肉の味噌炒め/肉じゃが/もやしのおかか和え/小魚フライビーンズ/小魚フライビーンズ（たれ）/デリカップ/お米と野菜ふりかけ/白飯/	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/14	A	ホッケのフライ/オーロラソース/野菜のバター醤油炒め/白飯//(温)ミネストローネ/ビビビ鉄Caチーズ	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/14	B	シシリアンライス風/長角9号/野菜のバター醤油炒め/白飯//(温)ミネストローネ/マヨネーズ6g	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/7/15	A	とんかつ/みそたれ/クーブイリチー/マカロニのコーンクリーミー和え/鉄腕ﾁﾝﾅｹﾞｯﾄ/デリカップ/りんご/白飯/	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0
2025/7/15	B	タコライス風/目玉焼き/長角9号/クーブイリチー/マカロニのコーンクリーミー和え/鉄腕ﾁﾝﾅｹﾞｯﾄ/デリカップ/りんご/白飯/	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0