令和7年6月　中学校給食献立予定表（Ａ・Ｂメニュー） アレルギー表示一覧表

※下記のアレルゲンについて、メニューに含まれる場合１と表記されていますのでご確認下さい。なお、原材料としては使用していませんが、混入している可能性のあるもの（コンタミネーション）についても１と表記しています。(亀山市中学校給食予約システムにおいて表示されているアレルゲンは、飲用牛乳の乳のアレルゲンを含んだものが表示されていますが、この表は飲用牛乳の乳のアレルゲンを除いた一覧となっておりますので、ご注意ください。)

日付	種類	献立	卵	乳	落花生	小麦	そば	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	(卵)	(乳)	(落花生)	(小麦)	(そば)	(あわび)	(いか)	(いくら)	(えび)	(オレンジ)	(かに)	(キウイ)	(牛肉)	(くるみ)	(さけ)	(さば)	(大豆)	(鶏肉)	(豚肉)	(もも)	(やまいも)	(りんご)	(ゼラチン)	(バナナ)	(ｶｼｭｰﾅｯﾂ)	(ごま)	(アーモンド)	(マカダミアナ
2025/6/2	A	韓国風手巻ご飯の具/鶏肉とキャベツのオイマヨ炒め/大根サラダ/大焼売/デリカップ/Feアセロラゼリー/白飯//手巻きのり	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/2	B	いかの天ぷら/チリソース/鶏肉とキャベツのオイマヨ炒め/大根サラダ/大焼売/デリカップ/Feアセロラゼリー/白飯/	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/3	A	豚ロースの黒胡椒焼き/ごまもやし(まくら)/ほうれん草ベーコンチーノ/白飯//(温)ハヤシライス/銀スプーン	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/3	B	エビフリッター/エビマヨソース/ごまもやし(まくら)/ほうれん草ベーコンチーノ/麦ごはん//(温)ハヤシライス/銀スプーン	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/4	A	豚肉とれんこんのオイスターソース炒め/竹輪の磯辺天ぷら　2個/バンバンジー風サラダ/さつまいもの甘露煮　1個付/デリカップ/お米と野菜ふりかけ/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/4	B	牛肉と厚揚げのうま煮/竹輪の磯辺天ぷら　2個/バンバンジー風サラダ/さつまいもの甘露煮　1個付/デリカップ/お米と野菜ふりかけ/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/5	A	北海道風豚丼/ごぼうチップス/カレーパウダー(和える用)/デリカップ/肉団子　1個付け/キャベツとツナのごまサラダ/あじわいプリン/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/5	B	ひじき入り鶏そぼろ/ごぼうチップス/カレーパウダー(和える用)/デリカップ/肉団子1個付け/キャベツとツナのごまサラダ/あじわいプリン/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/6	A	鶏肉のスパイシー揚げ/カレーもやし添え/大根のおかか煮/スパゲッティサラダ/大豆の醤油煮（デリカップ用）/デリカップ/ｶｽﾀｰﾄﾞﾌﾟﾃﾞﾝ+2/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/6	B	サバのカレー煮風（さば）/サバのカレー煮風（ルウ）/カレーもやし添え/大根のおかか煮/スパゲッティサラダ/大豆の醤油煮（デリカップ用）/デリカップ/ｶｽﾀｰﾄﾞﾌﾟﾃﾞﾝ+2/麦ごはん/	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/9	A	肉包み揚げ/揚げナスのうま煮/白菜のおかかあえ/じゃがコーン（ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ）/デリカップ/鉄腕ﾁｷﾝｶﾞﾂ/白飯//味付のり	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/9	B	いわしの梅煮/ゆかりキャベツ/揚げナスのうま煮/白菜のおかかあえ/じゃがコーン（ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ）/デリカップ/鉄腕ﾁｷﾝｶﾞﾂ/白飯/	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/10	A	ソース焼きそばの麺/ソース焼きそばの具/きんぴらごぼう/もやしのごまドレッシング和え/小魚フライビーンズ/カレーパウダー(小魚和える用)/デリカップ/キャンディーチーズ/白飯/	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/10	B	ソース焼きそばの麺/ソース焼きそばの具/きんぴらごぼう/もやしのごまドレッシング和え/小魚フライビーンズ/カレーパウダー(小魚和える用)/デリカップ/キャンディーチーズ/ソフトフランスパン2ｃｍ(切り込み有)/	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/11	A	鶏の唐揚げ　2個付/たけのこのバター醤油炒め/わかめの中華風ごま酢あえ/しそ昆布/デリカップ/プチシュー/白飯//タルタルソース	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/11	B	豚肉と豆腐の中華煮/たけのこのバター醤油炒め/わかめの中華風ごま酢あえ/しそ昆布/デリカップ/プチシュー/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/12	A	お好み揚げ/お好み焼きソース/鶏肉と白菜のうま煮/ツナサラダ/ごまひじき/デリカップ/鉄腕豚肉焼売/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/12	B	チーズのせハンバーグ/鶏肉と白菜のうま煮/ツナサラダ/ごまひじき/デリカップ/鉄腕豚肉焼売/白飯/	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/13	A	プリキャベツカツ/フライドポテト/きのことバジルのスパゲティ/白飯//（温）チキンカレー/銀スプーン/ジョア（ﾏｽｶｯﾄ）	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/13	B	茄子のミートソースグラタン/きのことバジルのスパゲティ/白飯//（温）チキンカレー/銀スプーン/ジョア（ﾏｽｶｯﾄ）	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/16	A	亀山みそ焼きうどん/あおさ入りかきあげ/ワカメのナムル/美し豆腐/一食しょうゆ/白飯/	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/16	B	とんてき風炒め/あおさ入りかきあげ/ワカメのナムル/美し豆腐/一食しょうゆ/白飯/	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/17	A	チキンのカレー煮こみ/野菜のペッパーソテー/海藻サラダ/やわらか杏仁(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/ビビビ鉄Caチーズ/白飯/	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/17	B	コーンクリーミーフライ35g2個/野菜のペッパーソテー/海藻サラダ/やわらか杏仁(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/ビビビ鉄Caチーズ/白飯/	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/18	A	ハンバーグ/ﾃﾞﾐグラスソース(具なし)/イタリアンスパゲティー/ナムル/照り焼きつくね串 1本/みかん缶/デリカップ/白飯/	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/18	B	回鍋肉/イタリアンスパゲティー/ナムル/照り焼きつくね串 1本/みかん缶/デリカップ/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/19	A	とんかつ/みそたれ/塩じゃが煮/シーザーサラダ/小松菜のおかかあえ(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/大学芋/白飯/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0
2025/6/19	B	とんかつ/みそたれ/塩じゃが煮/シーザーサラダ/小松菜のおかかあえ(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/大学芋/食パン/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0
2025/6/20	A	ホッケのフライ/ウスターソース(かける)/大豆と野菜のコンソメ煮/白飯//(温)キノコと野菜のクリームスープ(肉団子)/(温)キノコと野菜のクリームスープ	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/20	B	キーマカレー/長角9号/大豆と野菜のコンソメ煮/白飯//(温)キノコと野菜のクリームスープ(肉団子)/(温)キノコと野菜のクリームスープ	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/23	A	ﾁﾞﾐ風かき揚げ(ﾁﾞﾐ)/ﾁﾞﾐ風かき揚げ(たれ)/ビーフン炒め/白菜の梅マヨネーズサラダ/フルーツ杏仁風プリン（Ca&Fe)/白飯/	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/23	B	ガパオライス/長角9号/ビーフン炒め/白菜の梅マヨネーズサラダ/フルーツ杏仁風プリン（Ca&Fe)/白飯/	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/24	A	照りマヨチキン/大根のジャーマン風炒め/じゃこ入り春雨サラダ/ほうれん草の胡麻和え(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/みたらし団子(小)/白飯/	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/24	B	エビフライ/大根のジャーマン風炒め/じゃこ入り春雨サラダ/ほうれん草の胡麻和え(ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/みたらし団子(小)/白飯//タルタルソース	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/25	A	鶏肉のお茶天ぷら/厚揚げとこんにゃくの味噌煮/チーズ入りカニカマサラダ/バターコーン（ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/お魚ふりかけ/白飯//おろし大根ﾎﾟﾝ酢(個食)	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/25	B	チーズオムレツ/厚揚げとこんにゃくの味噌煮/チーズ入りカニカマサラダ/バターコーン（ﾃﾞﾘｶｯﾌﾟ)/デリカップ/お魚ふりかけ/十八穀米ご飯/	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/26	A	ほきフライ/豚肉とれんこんの甘酢炒め/白飯//(温)ミネストローネ/一食ソース	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/26	B	そぼろと玉子のどんぶり（具）/そぼろと玉子のどんぶり(玉子)/長角9号/豚肉とれんこんの甘酢炒め/白飯//(温)ミネストローネ	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/27	A	ミートスパゲティ/キャベツとウインナーのコンソメ煮/コンコンサラダ/ごぼうチップス/ごぼうチップス(たれ)/デリカップ/オレンジ/白飯//ビビビ鉄Caチーズ	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/27	B	じゃが芋の明太チーズクリタン/キャベツとウインナーのコンソメ煮/コンコンサラダ/ごぼうチップス/ごぼうチップス(たれ)/デリカップ/オレンジ/わかめごはん(混ぜ込み)/	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/30	A	チーズはんぺんフライ/大根のそぼろ煮/冷やしサラダうどん(麺)/冷やしサラダうどん（具）/ストレートつゆ/塩バニラクリームワッフル/白飯/	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2025/6/30	B	ねぎ塩豚丼/大根のそぼろ煮/冷やしサラダうどん(麺)/冷やしサラダうどん（具）/ストレートつゆ/塩バニラクリームワッフル/白飯/	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0