令和4年11月　中学校給食献立予定表（Ａ・Ｂメニュー） アレルギー表示一覧表　※下記のアレルゲンについて、メニューに含まれる場合１と表記されていますのでご確認下さい。なお、原材料としては使用していませんが、混入している可能性のあるもの（コンタミネーション）についても１と表記しています。

アレルゲン　　コンタミネーション（原材料としては使用していないが、混入している可能性のあるもの）

日付	種類	献立	卵	乳	落花生	小麦	そば	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	(卵)	(乳)	(落花生)	(小麦)	(そば)	(あわび)	(いか)	(いくら)	(えび)	(オレンジ)	(かに)	(キウイ)	(牛肉)	(くるみ)	(さけ)	(さば)	(大豆)	(鶏肉)	(豚肉)	(まつたけ)	(もも)	(やまいも)	(りんご)	(ゼラチン)	(バナナ)	(ｶｼｭｰﾅｯﾂ)	(ごま)	(アーモンド)
2022/11/1	A	いわしのみぞれ煮/茹でもやし/海老と野菜のバター醤油炒め/海藻サラダ/アセロラミルクゼリー/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/1	B	鶏のごま唐揚げ　2個付/海老と野菜のバター醤油炒め/海藻サラダ/アセロラミルクゼリー/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/2	A	カルボナーラ(麺) /カルボナーラ(具)/白菜の中華煮/人参とツナのサラダ/ごまひじき/デリカップ/ビビビ鉄Caチーズ/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
2022/11/2	B	ささみコーンフレークフライ40/白菜の中華煮/人参とツナのサラダ/ごまひじき/デリカップ/ビビビ鉄Caチーズ/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/4	A	ホッケのフライ/マカロニのバター醤油炒め/白飯/牛乳/(温)ミネストローネ/ジョア（ﾏｽｶｯﾄ）	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1
2022/11/4	B	牛肉のオイスター炒め/マカロニのバター醤油炒め/白飯/牛乳/(温)ミネストローネ/ジョア（ﾏｽｶｯﾄ）	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1
2022/11/7	A	鶏肉のトマト煮込み/とうもろこしのかき揚げ/チーズサラダ/昆布豆/デリカップ/あまのり佃煮/白飯/牛乳/天つゆ	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/7	B	ひじき入りツナそぼろ/長角9号/とうもろこしのかき揚げ/チーズサラダ/昆布豆/デリカップ/あまのり佃煮/白飯/牛乳/天つゆ	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/8	A	牛肉の味噌炒め/揚げナスのうま煮/小松菜サラダ（ドレッシング無し）/ごまドレッシング/小魚フライビーンズ/小魚フライビーンズ（たれ）/デリカップ/りんご/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/8	B	鶏肉のレモンペッパー焼き/揚げナスのうま煮/小松菜サラダ（ドレッシング無し）/ごまドレッシング/小魚フライビーンズ/小魚フライビーンズ（たれ）/デリカップ/りんご/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/9	A	タラのゆず味噌焼き/野菜の塩だれ炒め/まごわやさしい煮/厚焼き玉子/デリカップ/洋梨ゼリー/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/9	B	とんかつ/ソースカツのたれ(かける)/野菜の塩だれ炒め/まごわやさしい煮/厚焼き玉子/デリカップ/洋梨ゼリー/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/10	A	チーズオムレツ/フライドポテト/ほうれん草ソテー/白飯/牛乳/（温）チキンカレー/銀スプーン/ビビビ鉄Caチーズ	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/10	B	チーズオムレツ/フライドポテト/ほうれん草ソテー/ナン/牛乳/（温）チキンカレー/銀スプーン	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/11	A	チーズハンバーグ/デミグラスソース/大豆とツナのトマト煮込み/キャベツサラダ/大焼売/プチ生シュークリーム/デリカップ/白飯/牛乳/味付のり	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/11	B	※種の野菜入り国産豚肉メンチカツ/大豆とツナのトマト煮込み/キャベツサラダ/大焼売/プチ生シュークリーム/デリカップ/白飯/牛乳/一食ソース	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/14	A	南瓜チーズ包み揚げ/厚揚げときのこの煮浸し/かみかみ和え/豆乳プラマンジェ/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/14	B	けいちゃん焼き/厚揚げときのこの煮浸し/かみかみ和え/豆乳プラマンジェ/白飯/牛乳	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/15	A	たらのバジルオイル焼き/茹でキャベツ（まくら）/にんじんしりしり/大根サラダ/中華ドレッシング/しそ昆布/デリカップ/ｶｽﾀｰﾄﾞﾌﾞﾃﾗｰﾈ2/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/15	B	とんてき/茹でキャベツ（まくら）/にんじんしりしり/大根サラダ/中華ドレッシング/しそ昆布/デリカップ/ｶｽﾀｰﾄﾞﾌﾞﾃﾗｰﾈ2/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/16	A	ハンバーグ/きのこあん/小松菜のごま炒め/ブロッコリーのツナマヨ和え/お魚ふりかけ/大学芋/デリカップ/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/16	B	エビカツ/フライドポテト/小松菜のごま炒め/ブロッコリーのツナマヨ和え/お魚ふりかけ/大学芋/デリカップ/麦ごはん/牛乳	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/17	A	ビビンバ/長角9号/じゃがいものそぼろ煮/キャベツサラダ/肉団子　1個付け/デリカップ/キャンディーチーズ/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/17	B	ほきフライ/じゃがいものそぼろ煮/キャベツサラダ/肉団子　1個付け/デリカップ/キャンディーチーズ/バンズパン/牛乳/タルタルソース	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/18	A	鶏肉のスパイシー焼き/たらこスパゲッティ/白飯/牛乳/(温)スープカレー/こんぶと抹茶のふりかけ	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/18	B	いかの唐揚げ/いかのレモン風味揚げ(たれ)/たらこスパゲッティ/白飯/牛乳/(温)スープカレー/こんぶと抹茶のふりかけ	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/21	A	韓国風手巻ご飯の具/たけのこのねぎ塩炒め/白飯/牛乳/（温）チゲ風豚汁/手巻きのり	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/21	B	マーボー厚揚げ/たけのこのねぎ塩炒め/白飯/牛乳/（温）チゲ風豚汁	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/24	A	北海道風豚丼/長角9号/大根とこんにゃくの味噌煮/明太ポテトサラダ/金時豆/デリカップ/りんご/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/24	B	きびなごのカリカリ揚げ/大根とこんにゃくの味噌煮/明太ポテトサラダ/金時豆/デリカップ/りんご/鮭わかめご飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/25	A	カルツォーネ/豚肉と野菜のカレー炒め/茎わかめと切干大根のサラダ/お茶プリン/白飯/牛乳	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/25	B	えび入りそぼろ/長角9号/豚肉と野菜のカレー炒め/茎わかめと切干大根のサラダ/お茶プリン/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/28	A	はまちの塩焼き/みぞれあん/キャベツソテー/ミモザサラダ(ﾏｶﾛﾆ)/大学芋/デリカップ/すりおろしりんごゼリー/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/28	B	ヒレカツ/八丁みそソース（かける）/キャベツソテー/ミモザサラダ(ﾏｶﾛﾆ)/大学芋/デリカップ/すりおろしりんごゼリー/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/29	A	鮭の味噌バター焼き/きのことバジルのスパゲティ/白飯/牛乳/(温)ハヤシライス	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/29	B	レバー入りポークメンチカツ/ほうれん草のソテー(まくら)/きのことバジルのスパゲティ/食パン/牛乳/(温)ハヤシライス/ビビビ鉄Caチーズ	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/30	A	タンドリーチキン/切り昆布と油揚げの煮物/白菜と茎わかめのサラダ/オレンジ/デリカップ/お魚ふりかけ/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2022/11/30	B	あじの唐揚げ/切り昆布と油揚げの煮物/白菜と茎わかめのサラダ/オレンジ/デリカップ/お魚ふりかけ/白飯/牛乳	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0