

亀山市人材バンク登録者

10 レクリエーション・スポーツ

ID) 登録団体名・個人名	代表者名	講演(指導)内容
180) 野登サッカースクール	櫻木 善仁	<ul style="list-style-type: none">・サッカーの基礎練習・日本サッカー協会 公認D級コーチ・C級コーチ・日本サッカー協会 公認キッズインストラクター 出前指導も可能 但し、グラウンドを準備して下さい(幼児～可能)
183) 亀山市レクリエーション協会	小林 茂	<ul style="list-style-type: none">・ニュースポーツ各種指導(ユニカール、クロリティー、ダーツ、ティボール、シャフルボード、ディスコン、ペタンク、チェックボール、グラウンドゴルフ、ユニホック、フライングディスク、カローリング、ガラッキー、ラダーゲッター、クップなど)・ウォークラリーのコース設定・運営指導・レクリエーション指導(ゲーム等)
184) 亀山市レクリエーション協会	小林 友子	<ul style="list-style-type: none">・ニュースポーツ(ユニカール、クロリティー、ダーツ、ティボール、シャフルボード、ディスコン、ペタンク、チェックボール、ユニホック、カローリング、ガラッキー、ラダーゲッター、クップなど)・レクリエーション指導(ゲーム等)・現在、チェックボールの活動を行っています・詳しくはお問い合わせください
202) 平井 一正		<ul style="list-style-type: none">・パワーポイントによる体幹トレーニング・実技による方法・スポーツ選手に必要な事
205) 冬柴 豊		<ul style="list-style-type: none">・目的・内容に応じたネイチャーゲームを中心とした自然体験学習の指導を行ないます・1ゲーム当たりの活動時間は20～30分程度1時間～1日・宿泊などプログラムを組むことができます・資格・・・(公社)日本シェアリングネイチャー協会のリーダー・役職・・・三重県シェアリングネイチャー協会理事
212) 三重県シェアリングネイチャー協会	櫻木 善仁	<p>■自然体験活動</p> <ul style="list-style-type: none">・ネイチャーゲームを中心とした自然体験型プログラムの提供(対象は学校・企業・自治体・子ども会など)・ネイチャーキャンプ・エコキャンプの開催、野遊び教室の開催・川遊び体験教室(ライフジャケット等準備します)・森あそび(フィールドは亀山市安坂山町・その他指定場所でも可能)・ネイチャークラフト(自然素材を使用した工作)

亀山市人材バンク登録者

256) 亀山・スポーツ・ダンス

田嶋 令子

・スポーツ・ダンスの指導です

【場所】

・城東地区コミュニティセンター火・木

・本町コミュニティセンター 月・火(朝)・火(昼)・木

610) 黒川 祐光

・バレーボール6・9人制(小学生～一般) ・ソフトバレーボール(小学生～一般)

・コーディネーショントレーニング(幼年期～児童後期) ・親子運動教室

・中高老年期からの運動指導 ・総合型地域スポーツクラブのマネジメント

・スポーツでの地域活性化

認定資格:(公財)日本バレーボール協会公認講師、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー

(公財)日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員、(公財)日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー(公財)日本スポーツ施設協会公認体育施設管理士、高等学校教諭専修免許状、特別支援学校教諭二種免許状、(公財)日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員、(公財)日本スポーツクラブ協会マスター中高老年期運動指導士、応急手当普及員

619) 松尾 幸枝

①「ストレッチポール」「ひめトレ」エクササイズ

骨盤底筋群や体幹をトレーニングすることで、姿勢を整えダイエット効果UPや尿もれ防止などを行なう

②「コアキッズ体操」リズムに合わせてたり道具を使ったりしながら「コア(体幹部)」を鍛えることで姿勢を整え成長期の体にアプローチをかけていく

③「エアロビクス」「ZUMBA」「アクアビクス」など音に合わせてリズムエクササイズ

④「高齢者向けエクササイズ」スローペースで健康を保つためのトレーニングを行います

⑤「スクエアステップ」リーダー

637) 三重スポーツ鬼ごっこ連盟

中畑 富行

鬼ごっこ(スポーツ鬼ごっこ)ができます

652) 亀山小・中学生将棋教室

佐藤 充孝

(講師紹介)

・アマ二段

・2019 アマ名人戦三重県予選ベスト8

・2023 アマ竜王戦三重県予選ベスト8

・2024 ねんりんピック三重県代表

初心者向け対局を中心に基礎から指導する教室を開催します。駒の動かし方がある程度わかる小、中学生の方、ぜひお越しください。

亀山市人材バンク登録者

656) 内藤 奈津子

レクリエーション・コーディネーター(日本レクリエーション協会公認指導者)

★参加者の状態や要望に沿った内容を考え、提供します。健康づくり、仲間づくりのサポート、子どもから高齢者まで(頭を使う、身体を動かす、手先を使う、交流を深めるなど)

※今までの実績(三重県内各地)

- ①保育園、幼稚園での手あそび等
 - ②小学校、PTA行事(親子参加プログラム)
 - ③高齢者対象のレク指導(体操みんなで楽しめる活動)
 - ④ニュースポーツの紹介、体験
-