

10 レクリエーション・スポーツ

ID) 登録団体名・個人名	代表者名	講演(指導)内容
180) 野登サッカースクール	櫻木 善仁	・サッカーの基礎練習 ・日本サッカー協会 公認D級コーチ・C級コーチ ・日本サッカー協会 公認キッズインストラクター 出前指導も可能 但し、グラウンドを準備して下さい(幼児～可能)
183) 亀山市レクリエーション協会	小林 茂	・ニュースポーツ各種指導(ユニカール、クロリティー、ダーツ、ティボール、シャフルボード、ディスコン、ペタンク、チェックボール、グラウンドゴルフ、ユニホック、フライングディスク、カローリング、ガラッキー、ラダーゲッター、クップなど) ・ウォークラリーのコース設定 ・運営指導 ・レクリエーション指導(ゲーム等)
184) 亀山市レクリエーション協会	小林 友子	・ニュースポーツ(ユニカール、クロリティー、ダーツ、ティボール、シャフルボード、ディスコン、ペタンク、チェックボール、ユニホック、カローリング、ガラッキー、ラダーゲッター、クップなど) ・レクリエーション指導(ゲーム等) ・現在、チェックボールの活動を行っています ・詳しくはお問い合わせください
202) 平井 一正		・パワーポイントによる体幹トレーニング ・実技による方法 ・スポーツ選手に必要な事
205) 冬柴 豊		・目的・内容に応じたネイチャーゲームを中心とした自然体験学習の指導を行ないます ・1ゲーム当たりの活動時間は20～30分程度 1時間～1日・宿泊などプログラムを組むことができます ・資格・・・(公社)日本シェアリングネイチャー協会のリーダー ・役職・・・三重県シェアリングネイチャー協会理事
212) 三重県シェアリングネイチャー協会	櫻木 善仁	■ 自然体験活動 ・ネイチャーゲームを中心とした自然体験型プログラムの提供(対象は学校・企業・自治体・子ども会など) ・ネイチャーキャンプ・エコキャンプの開催、野遊び教室の開催 ・川遊び体験教室(ライフジャケット等準備します) ・森あそび(フィールドは亀山市安坂山町・その他指定場所でも可能) ・ネイチャークラフト(自然素材を使用した工作)

亀山市人材バンク登録者

256) 亀山・スポーツ・ダンス

田嶋 令子

・スポーツ・ダンスの指導です

【場所】

・城東地区コミュニティセンター火・木

・本町コミュニティセンター 月・火(朝)・火(昼)・木

610) 黒川 祐光

・バレーボール6・9人制(小学生～一般) ・ソフトバレーボール(小学生～一般)

・コーディネーショントレーニング(幼年期～児童後期) ・親子運動教室

・中高老年期からの運動指導 ・総合型地域スポーツクラブのマネジメント

・スポーツでの地域活性化

認定資格:(公財)日本バレーボール協会公認講師、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー

(公財)日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員、(公財)日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー(公財)日本スポーツ施設協会公認体育施設管理士、高等学校教諭専修免許状、特別支援学校教諭二種免許状、(公財)日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員、(公財)日本スポーツクラブ協会マスター中高老年期運動指導士、応急手当普及員

619) 松尾 幸枝

①「ストレッチポール」「ひめトレ」エクササイズ

骨盤底筋群や体幹をトレーニングすることで、姿勢を整えダイエット効果UPや尿もれ防止などを行なう

②「コアキッズ体操」リズムに合わせてたり道具を使ったりしながら「コア(体幹部)」を鍛えることで姿勢を整え成長期の体にアプローチをかけていく

③「エアロビクス」「ZUMBA」「アクアビクス」など音に合わせたリズムエクササイズ

④「高齢者向けエクササイズ」スローペースで健康を保つためのトレーニングを行います

⑤「スクエアステップ」リーダー

637) 三重スポーツ鬼ごっこ連盟

中畑 富行

鬼ごっこ(スポーツ鬼ごっこ)ができます

648) 山中 倫子

・健康美を求めて内面から整えていくことをお伝えしてます

・イスにすわってできるヨガもあり

・体幹トレーニングにもなるSUPヨガ 皆様と楽しめると嬉しいです。

亀山市人材バンク登録者

652) 亀山小・中学生将棋教室 佐藤 充孝

(講師紹介)

・アマ二段

・2019 アマ名人戦三重県予選ベスト8

・2023 アマ竜王戦三重県予選ベスト8

・2024 ねんりんピック三重県代表

初心者向け対局を中心に基礎から指導する教室を開催します。

駒の動かし方がある程度わかる小、中学生の方、ぜひお越しください。

656) 内藤 奈津子

レクリエーション・コーディネーター(日本レクリエーション協会公認指導者)

★参加者の状態や要望に沿った内容を考え、提供します。健康づくり、仲間づくりのサポート、子どもから高齢者まで(頭を使う、身体を動かす、手先を使う、交流を深めるなど)

※今までの実績(三重県内各地)

①保育園、幼稚園での手あそび等

②小学校、PTA行事(親子参加プログラム)

③高齢者対象のレク指導(体操みんなで楽しめる活動)

④ニュースポーツの紹介、体験
