

お口から始める健康づくり！

問合先 健康政策課健康づくりグループ(あいあい) ☎ 84-3316

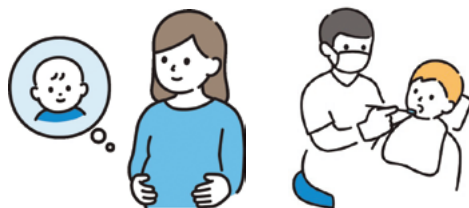
歯と口には、食べることや会話をするなど役割があります。食べるためだけでなく、会話をしてコミュニケーションを取るためにも、発音に関わる歯や表情をつくる口は欠かせないものです。また、歯と口の健康は、全身の健康とも関わりがあることが分かってきており、生活の質を維持・向上させる点においても重要です。いつまでも健康な歯を保つために、生涯にわたり歯や口の健康づくりに取り組むことが大切です。かかりつけ医を持ち、定期的にお口のケアを行いましょよう。

妊婦さんには“妊婦歯科健康診査”**無料**

妊娠中は、ホルモンバランスの変化やつわりで歯磨きが難しくなるため、歯周病や虫歯にかかりやすくなります。妊婦さん自身と生まれてくる赤ちゃんの健康管理のために、妊婦歯科健康診査を受診しましょう。

- 対象** 健診時に市内に住民登録がある妊婦
- 対象期間** 妊娠中
- 実施場所** 市内実施歯科医院
- 問合先** 子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい)
- ☎ 98-5003

※詳しくは、母子健康手帳交付時にお渡しした書類をご覧ください。



20~70歳の歯周病検診**無料**

歯周病の初期は自覚症状がないまま症状が進行することが多く、成人の約80%が歯周病に罹患し、歯を失う原因の第1位にもなっています。

お口の健康管理のために歯周病検診を受けましょよう。

- 対象** 検診時に市内に住民登録があり、右表の生年月日に該当する人
- 実施期間** 7月1日(火)~令和8年1月31日(土)
- 実施場所** 市内実施歯科医院
- 問合先** 健康政策課健康づくりグループ(あいあい)
- ☎ 84-3316

※対象者には、6月下旬に「歯周病検診無料券」を送付しました。

★令和8年4月1日時点の年齢

対象年齢	生年月日
20歳	平成17年4月2日~平成18年4月1日
30歳	平成7年4月2日~平成8年4月1日
35歳	平成2年4月2日~平成3年4月1日
40歳	昭和60年4月2日~昭和61年4月1日
45歳	昭和55年4月2日~昭和56年4月1日
50歳	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日
55歳	昭和45年4月2日~昭和46年4月1日
60歳	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日
65歳	昭和35年4月2日~昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日

75歳からのお口の健康チェック ~後期高齢者歯科健康診査~ **無料**

歯の状態や歯周病だけでなく、お口の中の状態や機能を調べる検査です。入れ歯の人、歯がない(少ない)人もお口の機能を調べることは、健康を維持・管理する上で、とても大切です。

- 対象** 健診時に市内に住民登録があり、下表の生年月日に該当する人
- 実施期間** 8月1日(金)~11月20日(木)
- 実施場所** 公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関
- 問合先** 市民課医療年金グループ
- ☎ 84-5005

※対象者には、7月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合から受診券が送付されます。

※2回目以降の受診については、全額自己負担

★令和7年3月31日時点の年齢

対象年齢	生年月日
75歳	昭和24年4月1日~昭和25年3月31日
76歳	昭和23年4月1日~昭和24年3月31日
77歳	昭和22年4月1日~昭和23年3月31日
78歳	昭和21年4月1日~昭和22年3月31日
79歳	昭和20年4月1日~昭和21年3月31日
80歳	昭和19年4月1日~昭和20年3月31日

本年度から
78歳、79歳を
追加！