

ポイントをためて**豪華景品**を当てよう!

アプリdeウェルネス 推進事業



参加費
無料

📍 亀山市 公式アプリ
健康マイレージ

応募方法 **スマホアプリ**

実施期間 令和7年 令和8年
4月1日～3月31日まで

対象者 **18歳**以上の
市内在住または**市内在勤**の方

参加方法

1 アプリを登録
健康マイレージ



iPhone



Android

団体コード

kmymを
入力

詳しくは、裏面を
ご参照ください。

ぐんかめ
さん

健康都市マスコットキャラクター
©2023 Kameyama City



2 ポイントをためる

歩いてためる(1日)

2,000～ 3,999歩	1pt
4,000～ 6,999歩	2pt
7,000～ 7,999歩	3pt
8,000～ 9,999歩	4pt
10,000～11,999歩	5pt
12,000歩以上	6pt

健(検)診を受診してためる **5pt**

体重・血圧・睡眠時間を入力してためる **1pt**

アンケートを回答してためる **50pt**

主催イベント等(一部)に参加してためる **2pt**

健康都市大学を修了すると **500pt**

●上記以外にもポイント獲得のチャンスがあります!

3 抽選で景品が
当たる!

500pt ためると
一口抽選できます!

※応募口数が多いほど当選確率が高まります。

景品は健康機器や地域の
特産品などが当たります!

令和7年度も
当選のチャンスが**2回!**

第1回抽選/令和7年9月下旬

第2回抽選/令和8年3月下旬

さらに!! 豪華景品にはずれても…
Wチャンス賞あり!



亀山市健康福祉部
健康政策課健康都市推進グループ
〒519-0164 三重県亀山市羽若町545番地 総合保健福祉センター「あいあい」

TEL.0595-98-5001

8:30～17:15
※祝日・休日・12月29日から1月3日を除く、月曜日から金曜日

🔍 亀山市アプリdeウェルネス推進事業

詳しくはこちら





亀山市 公式アプリ
健康マイレージの

ユーザー設定をしてログインしよう!

ご利用
可能機種

iOS 15.0以上
Android 5.1以上



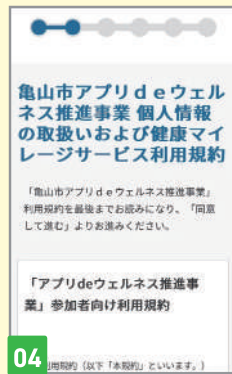
01 アカウントの制作
新規登録を選択する



02 団体コード
kymyを入力



03 お住まいの
地域まちづくり協議会を選択
市外在住で市内在勤の方は
「市外」を選択



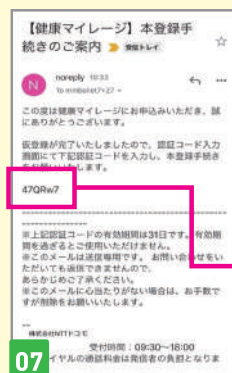
04 内容を最後まで確認し
利用規約に同意する



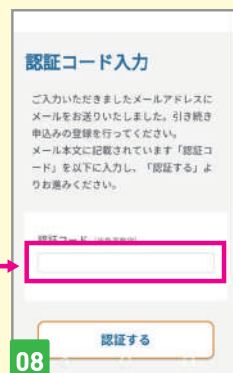
05 スマホアプリを選択



06 「メールアドレス」を
入力し
仮メールを送信



07 本登録手続きの
メールを受診



08 メールで届いた
「認証コード」を入力



09 ユーザー情報を
入力する
→登録を完了する
※入力したログインID・パスワードをチラシ
右下の記入欄に記入して保管ください。



10 登録したログインIDと
パスワードを入力して
ログインする

対象者

40歳以上 健康マイレージプラス もあわせて登録しよう!

ご利用
可能機種

iOS 15.0以上
Android 8.0以上

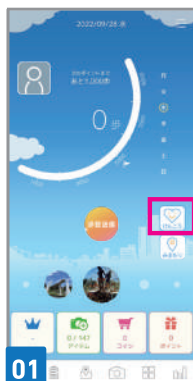


健康マイレージプラスを
登録すると

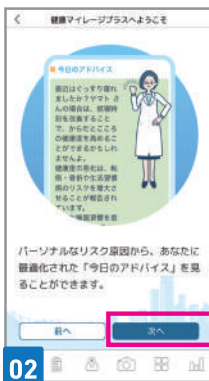
AI がフレイル予防のための
アドバイスをします!

からだところの健康を
数値化します!

見守り機能を活用して
家族も安心!



01 「けんこう」を押す



02 「次へ」を押す

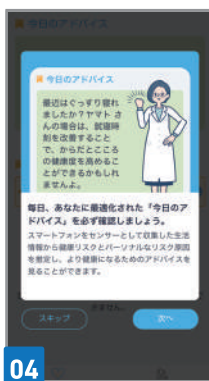


03 アプリを
ダウンロード

iPhone の場合



Android の場合

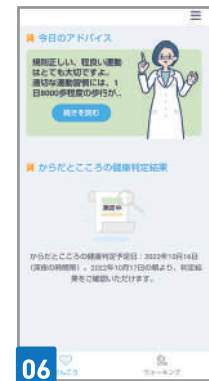


04 健康マイレージ
プラスを開きます。
「次へ」押し、
「利用開始」を押す



05 利用規約を確認し、
各情報への
アクセス許可を選択

※端末側の設定を操作する
必要がございます



06 ホーム画面が
表示されたら、
アプリの利用が
可能です!

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能機種でも、一部対応外の機種もありますので (<https://kenko-mileage.jp/device>) でご確認ください。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行ってください。
- アプリの表示画面は2023年6月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

健康マイレージアプリのログインID・パスワードを
記入して保管しておきましょう。

ログインID	
パスワード	