

健康アプリを使って健康と得の一石二鳥!

アプリ de ウェルネス 推進事業

亀山市
公式アプリ



参加方法

スマホアプリ

参加費
無料

ポイントをためて
豪華景品を当てよう!

健康機器や地域の特産品などが当たります
令和6年度は当選のチャンスが2回!

抽選日

第1回：令和6年10月初旬

第2回：令和7年4月初旬

市内共通商品券

豪華景品に
はすれても...
Wチャンス賞



健康都市マスコットキャラクター
©2023 Kameyama City

実施期間

令和6年

令和7年

4月1日～3月31日

※令和7年度も同様に実施予定

対象者

18歳以上の

市内在住または市内在勤の方

参加方法

登録する



アプリを登録

健康マイレージ



iPhone

Android

団体コード

kmyrn を入力

ポイントをためる

歩いてためる(1日)

- 2,000～3,999歩 1pt
- 4,000～6,999歩 2pt
- 7,000～7,999歩 3pt
- 8,000～9,999歩 4pt
- 10,000～11,999歩 5pt
- 12,000歩以上 6pt

健(検)診を受診してためる ... 5pt~

体重・血圧・睡眠時間を入力してためる ... 1pt

アンケートを回答してためる ... 50pt

市主催イベント等(一部)に参加してためる ... 2pt~

健康都市大学を修了すると → 500pt

●上記以外にもポイント獲得のチャンスがあります!

抽選で景品が

当たる!

500pt

ためると
一口抽選!

※応募口数が多いほど
当選確率が高まります。

お問い合わせ先



亀山市健康福祉部
健康政策課健康都市推進グループ
〒519-0164 三重県亀山市羽若町545番地
総合保健福祉センター「あいあい」

TEL 0595-98-5001

(8:30～17:15 ※祝日・休日・12月29日から1月3日を除く、月曜日から金曜日)

亀山市アプリ de ウェルネス推進事業



詳しくはこちら



ユーザ設定をしてログインしよう!

ご利用可能機種

iOS9.0以上
Android4.4以上

健康マイレージ



01

アカウントの作成
新規登録を選択する



02

団体コード
kmymを入力



03

お住まいの地域の
所属団体を選択
市外在住で市内在勤の方は
「市外」を選択



04

内容を最後まで確認し
利用規約に同意する



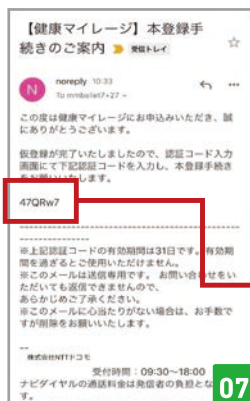
05

スマホアプリを選択



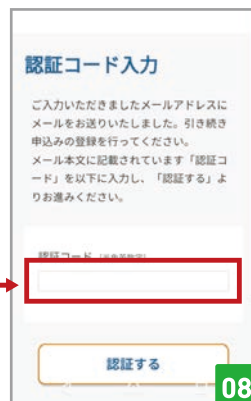
06

「メールアドレス」を
入力し
仮メールを送信



07

本登録手続きの
メールを受信



08

メールで届いた
「認証コード」を入力



09

ユーザー情報を
入力する
→登録を完了する
※入力したログインID・パスワードをチラシ
右下の記入欄に記入して保管ください。



10

ログインIDと
パスワードを入力して
ログインする

対象者：40歳以上

健康マイレージプラスもあわせて登録しよう!

ご利用可能機種

iOS14.0以上
Android8.0以上

健康マイレージプラスを
登録すると

AI がフレイル予防のための
アドバイスをします!

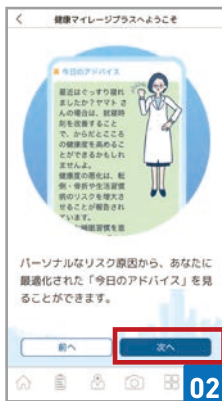
からだところの健康を
数値化します!

見守り機能を活用して
家族も安心!



01

「けんこう」を押す



02

「次へ」を押す



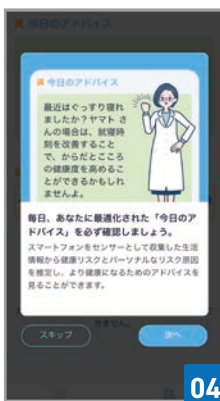
03

アプリを
ダウンロード

iPhone の場合



Android の場合



04

健康マイレージ
プラスを開きます。
「次へ」押し、
「利用開始」を押す



05

利用規約を確認し、
各情報への
アクセス許可を選択

※端末側の設定を操作する
必要がございます



06

ホーム画面が
表示されたら、
アプリの利用が
可能です!

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能機種でも、一部対応外の機種もありますので (<https://kenko-mileage.jp/device>) でご確認ください。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行ってください。
- アプリの表示画面は2023年6月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

健康マイレージアプリのログインID・パスワードを
記入して保管しておきましょう。

ログインID	
パスワード	