

# かめやま教育通信

第65回



## 亀山市の子どもたちの運動能力は？

令和4年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が、4月～7月に市内の小学校5年生と中学校2年生を対象に実施されました。

本調査は、全国的な子どもの体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子どもたちの体力面や運動習慣にどのような傾向や課題があるかを捉えることを目的としています。そして、各学校での体育の授業などの充実や、子どもの生活習慣等の改善、体力・運動能力の向上に役立てます。

令和3年度のデータをもとに、亀山市の子どもたちの体力・運動状況を紹介します。

総合評価は、各種目を10点満点で得点化し、8種目すべての合計点で判定したものです。



### 調査の種目

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)

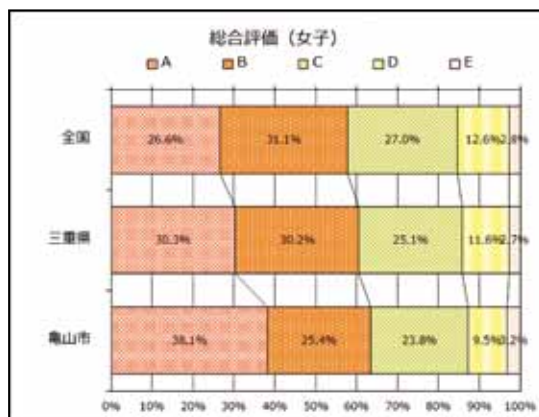
### 小学校5年生 総合評価(A65以上, B58～64, C50～57, D42～49, E41以下)

A、Bを合わせた割合を見ると、男子はほぼ全国並み、女子は全国より3.9ポイント上回っていました。また、男女とも、長座体前屈の得点は、全国平均値を上回っていました。



### 中学2年生 総合評価(A57以上, B47～56, C37～46, D27～36, E26以下)

A、Bを合わせた割合を見ると、男子は全国より12.9ポイント、女子は全国より5.8ポイント上回っていました。また、男女とも、反復横とびの得点は、全国平均値を上回っていました。



学校では、体を動かすことの楽しさや喜びを味わうことを通して運動することが好きな子どもを育てられるよう、体育科の授業改善を進めます。日常的に運動をする習慣を付けるとともに、あらためて生活習慣を見直す機会をつくります。

問合せ 教育委員会事務局学校教育課教育研究グループ ☎ 84-5077