

農研機構が開発した弁当を食べて 健康管理をしませんか？

農研機構が行う実装試験参加者を募集します。説明会を開催しますので、健康管理に興味がある人はぜひお越しください。

参加者 説明会

日時：①12月24日（金）午前10時から12時

②12月25日（土）午前10時から12時

③12月25日（土）午後1時から3時

*各回上限40名、いずれか1回の参加となります。

場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」

1階 集団指導室

申し込み方法：長寿健康課 健康づくりグループへ電話

もしくは裏面の申込書をお持ちください。

【試験内容】

目的：農研機構が開発した弁当の継続的な摂取が睡眠時間や質、体組成、体調の変化などに及ぼす影響を明らかにすること。

期間：令和4年1月17日（月）から令和4年3月18日（金）

人数：100名（先着順）

対象：30～79歳の人、亀山市に在住・在勤する人、就業している人、スマートフォンを持っており、操作ができる人（詳細は裏面をご確認ください。）

食べていただく弁当



摂取頻度・回数

1週間あたり5食×8週間
計40食

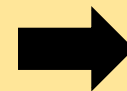
自己負担額

1食あたり324円

（総額324円×40食＝12,960円）

*継続的な摂取で、内臓脂肪が減少することが報告されています（日本食品科学工学会誌、64:23-33,2017）

睡眠の質測定方法



毎日就寝時に装着

翌朝スマホで確認

*試験終了後、返却していただきます。



申込先

亀山市 健康福祉部長寿健康課
亀山市羽若町545番地 TEL:84-3316



亀山市

農研機構が実施する実装試験への参加者説明会 申込書

申込先：亀山市 健康福祉部 長寿健康課 健康づくりグループ（TEL0595-84-3316）

フリガナ		生年月日		性別	
氏名		年齢			

住 所	〒 *市内在勤の方は✓を→□亀山市内に在勤している
電話番号	
メールアドレス	

<希望する日程>

↓希望日に○	
	①12月24日（金）午前10時から12時
	②12月25日（土）午前10時から12時
	③12月25日（土）午後1時から3時

<以下の条件を満たす方が対象となります。□に✓をお願いします>

- ☐就業している ☐食品アレルギーに該当しない*
- ☐睡眠障害や精神疾患により、医師による治療・投薬・指導を受けていない
- ☐ペースメーカーや除細動器を使用していない
- ☐説明会にて病歴や手術歴の調査を行い、医師の判断の基、参加できない場合があることに了承する

*本試験で使用する弁当には、アレルギー表示対象28品目のうち、卵、乳、小麦、えび、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、牛肉、落花生が含まれます。

<事前に質問や不明な点があればご記入ください>

--