

亀山市

ワーク・ライフ・バランス推進週間

11月13日(土)~11月28日(日)

令和
3年度

亀山市では、市民や事業所のみなさんに、
ワーク・ライフ・バランスについて考え、実践していただく機会とするために、
毎年、「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間」を設定し、
さまざまな取り組みを行っています。

ワーク・ライフ・バランスとは？

働く人の「仕事」と、育児や介護、趣味や学習、
休養、地域活動といった「仕事以外の生活」と
の調和をとり、その両立を充実させる働き方・
生き方のことです。

定時退社

休暇取得

家事



けんさん
自己研鑽

地域活動



育児
介護
市民活動



自分の時間

家族との時間

ワーク・ライフ・バランスが実現した社会とは？

「仕事と生活の調和」といっても、単に「仕事」と「仕事以外の生活」の時間を半々にするというようなことではありません。バランスは、一人ひとりの働き方や暮らし方、子育て期や中高年期など人生の段階などによって異なります。状況に応じて、多様な生き方が選択・実現できる社会のことです。



亀山市ワーク・ライフ・バランス推進賞 表彰式・講演会

令和3年 **11月18日(木)**

男女が性別にかかわらず個性や能力を発揮でき、すべての人がともに働きやすい
職場環境づくりに取り組む市内企業等を表彰します!!

とき

令和3年11月18日(木)
午後1時30分～午後3時00分
(受付：午後1時00分～)

ところ

亀山市文化会館
中央コミュニティセンター
(亀山市東御幸町63)

被表彰企業

(50音順・敬称略)

- ・協同油脂株式会社亀山事業所(田村町)
- ・有限会社豊田衛生(阿野田町)
- ・株式会社日商(布気町)
- ・パナック株式会社亀山工場(長明寺町)
- ・古河電気工業株式会社三重事業所(能褒野町)



講演会

テーマ：「働きやすい職場づくりに向けて」

講師：若林 正清さん 全国社会保険労務士会連合会 副会長
三重県社会保険労務士会 会長



申込方法

亀山市生活文化部文化スポーツ課文化共生グループ(亀山市関町木崎919-1(関支所))へ直接または、
メール(bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp)、電話(0595-96-1223)のいずれかの方法にて、
「名前」、「年齢」、「住所」、「電話番号」をお伝えください。

定員

30名(先着順)

申込締切

11月11日(木)

※定員に達し次第、締め切ります。ご了承ください。

運動施設・文化施設無料開放デー

令和3年 11月21日(日)※

個人や家族等で充実した余暇を過ごしていただけるよう、
下記の運動施設・文化施設を無料開放します。ぜひご利用ください。

施設名	時間
西野公園運動広場	午前8時30分～午後5時30分まで
西野公園庭球場(テニスコート)	午前8時30分～午後5時30分まで
西野公園体育館	午前9時00分～午後9時30分まで
亀山公園庭球場(テニスコート)	午前8時30分～午後5時30分まで
東野公園運動広場	午前8時30分～午後5時30分まで
東野公園体育館	午前9時00分～午後9時30分まで
東野公園ゲートボール場	午前8時30分～午後5時30分まで
観音山テニスコート	午前8時30分～午後5時30分まで
関B&G海洋センター	午前9時00分～午後9時30分まで ※プール利用は午後9時10分まで
関まちなみ資料館	午前9時00分～午後4時30分まで
亀山市歴史博物館	午前9時00分～午後5時00分まで ※入館は午後4時30分まで
関宿旅籠玉屋歴史資料館	午前9時00分～午後4時30分まで
関の山車会館 ^{やま}	午前9時00分～午後4時30分まで
天文台「童夢(どーむ)」※	午後7時00分～午後9時00分まで ※雨天・曇天時は中止

※ 天文台「童夢(どーむ)」の無料開放デーは、11月20日(土)です。

掲載内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響によりやむを得ず変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。内容が変更となる場合は、当市ホームページに掲載いたします。

共につくろう 男女が生き生き輝くまち かめやま

一人ひとりのワーク・ライフ・バランス
(仕事と生活の調和)を進めることは、
男女共同参画社会の実現につながります。

男女共同参画社会とは、性別にかかわらず、
個性と能力を十分に発揮する機会が確保
されることにより、自らの意思によって
社会のさまざまな分野における活動に参画
し、共に責任を担う社会をいいます。



ワーク・ライフ・バランスに関する情報サイト

- 「仕事と生活の調和」推進サイト
ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて
<http://wwwa.cao.go.jp/wlb/index.html>



- 仕事と家庭の両立の取組を支援する
情報サイト 両立支援のひろば
<https://ryouritsu.mhlw.go.jp/>



- 育MEN(イクメンプロジェクト)
<https://ikumen-project.mhlw.go.jp/>



- 働き方・休み方改善ポータルサイト
<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>



- みえの育児男子プロジェクト
<https://www.pref.mie.lg.jp/d1kodomo/000117883.htm>



亀山市 生活文化部 文化スポーツ課 文化共生グループ

〒519-1192 亀山市関町木崎919-1(関支所)

電話 0595-96-1223

ファクス 0595-96-2414

Eメール bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp

※イベントの様子を写した画像や映像を今後の報告やPRなどに使用させていただくことがありますので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合や、開催内容・日程等が一部変更となる場合がございます。