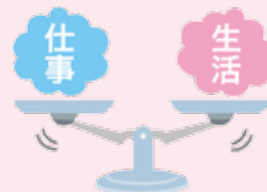


お知らせワイド

「いきいき」と生活していますか？

～ 11月13日から28日は「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間」です～



ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)が推進される背景には、少子高齢化により労働力人口が減少していることや、多様な働き方が重視されるようになってきていることなどが挙げられます。特に最近では、新型コロナウイルス感染症対策として在宅勤務なども増え、新しい働き方が注目されています。

家庭での「当たり前」をあらためて見つめ直し、仕事と仕事以外の生活のより良いバランスや、自身の時間の使い方について考えてみませんか？

**こんな変化や
メリットが
期待できます**

一人ひとりの置かれた状況に応じて、多様で柔軟な働き方を選択できる

自己啓発、趣味、地域活動などに取り組む時間ができ、より豊かな生活を送れる

経済的に自立することで、安定した暮らしや将来の希望の実現につながる

仕事以外の時間の充実により、仕事におけるやる気の向上につながる

※亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間中の取り組みについて詳しくは、広報かめやま11月1日号と同時に配布したリーフレットをご覧ください。

問合せ先 文化スポーツ課文化共生グループ (☎96-1223)