



# 亀山市開催競技を紹介します!!

9月25日(土)～10月5日(火)、三重県で46年ぶりに「国民体育大会(三重とこわか国体)」が開催されます。  
本市では、正式競技2競技、デモンストレーションスポーツ4競技が開催されます。  
みんなで国体を盛り上げていきましょう!

亀山市開催競技 正式競技

## ウェイト リフティング



●とき 9月30日(木)～10月4日(月)  
●ところ 西野公園体育館

床の上のバーベルを一気に頭上に引き上げて立ち上がる「スナッチ」と、まず肩までバーベルを引き上げて立ち上がり、そこから全身の反動を使って頭上に押し上げる「クリーン&ジャーク」の2種目があります。それぞれ3回ずつの試技を行い、2種目の最高挙上重量の合計で順位を争います。

スナッチは、パワーはもちろんのことテクニック・タイミングと柔軟性が重要で、クリーン&ジャークは、テクニックもさることながら、大きな脚力と背筋力が必要となります。

2回目は、1回目より重量を下げることはできず、3回失敗すると記録はゼロになってしまいます。同記録の場合は、先に挙げた選手が上位になります。

### スナッチ



### クリーン&ジャーク



#### 主な反則動作

反則動作の主なものは次のとおりで、いずれも失敗と判定されます。

- ◆規定時間内に離床できなかった場合
  - ◆足の裏以外の体の一部が床に触れた場合
  - ◆頭上に挙げた時にひじが曲がった場合
  - ◆競技中にプラットフォームから足を踏み出した場合
- など

### 成功・失敗の判定

判定は、3人の審判(レフリー)によって行われ、電光掲示板に成功は白、失敗は赤で表示されます。多数決により、多い方の判定となります。

また、判定を変更させる権限を持つジュリー(陪審員)が存在し、審判の判定が正しくないと判断したときは、ジュリーの決定が優先されます。



亀山市開催競技 **正式競技**

# 軟式野球



- とき 9月26日(日)・27日(月)
- ところ 西野公園野球場

三重とこわか国体軟式野球競技は、9月26日(日)から29日(水)まで、亀山市、四日市市、伊賀市、鈴鹿市、名張市と共同で開催され、市では、26日(日)に1回戦、27日(月)に2回戦と準々決勝が行われます。他会場の日程は、各市実行委員会ホームページをご覧ください。

ゴム製のボールを使用すること以外は、硬式野球と同じルールで行われます。

1チーム9人の選手で構成され、2チームが交互に攻撃と守備を繰り返し、得点の合計を競う競技です。試合は、9イニングまで行います。9イニングを終えて同点の場合は、勝負がつくまで1イニングごとの延長戦を行い、それでも決着がつかない場合は、タイブレーク方式(試合に決着をつけるために、0アウト、一・二塁の状態にして攻撃を始めること)で行います。

激しい打撃戦や華麗な守備、ベンチの采配など、見どころが盛りだくさんです。ピッチャーとバッターの駆け引きからさまざまな展開が繰り広げられ、チーム一丸となって勝利を目指します。



## 日本発祥の軟式野球

野球は、明治時代にアメリカから日本に伝わり、大正4年には、夏の甲子園の原点となった「第1回全国中等学校優勝野球大会」が開催され、全国に広く普及し、現在も国民的スポーツとして、幅広い世代で親しまれています。

大正時代に、革製の硬式ボールより危険性が低く、子どもたちが使用しやすい安全で柔らかいゴム製のボールが日本で開発されたことが「軟式野球」の始まりです。



◎県内で実施されるその他の競技については、県実行委員会ホームページをご覧ください。

URL <https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/kokutai/>



## 5月23日(日)西野公園体育館で カローリング(デモンストレーションスポーツ)が開催されます!!

カローリングは、冬季オリンピックでも知られているカーリングを、体育館などでも楽しめるスポーツとして考案されたものです。1チーム3人のプレイヤーが、6個のジェットローラを11メートル先のポイントゾーンに向けて相手チームと交互に投球し、得点を競います。

### 6個(6色)のジェットローラ

裏側に付いているベアリング入りホイールで床面を走行します。  
色は、赤・黒・黄・緑・青・橙の6色で1人目が橙・青、2人目が緑・黄、3人目が黒・赤を投球します。



### ポイントゾーン

94cmの正方形に、中心から赤、黄、青の3色の円が描かれた標的ですが。

- 得点の分布
- 赤色…3点(直径30cm)
- 黄色…2点(直径60cm)
- 青色…1点(直径90cm)



問合先

三重とこわか国体・三重とこわか大会亀山市実行委員会事務局  
(文化スポーツ課国体推進グループ内 ☎96-1225)

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/>

